

NOS FORMULES

☎ 02 40 03 58 70

✉ traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sur le chemin des Saveurs...

FORMULE GOURMANDE

Entrée
Sandwich
Dessert

10€70

PAUSE DEJ'

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

8€40

FORMULE SALADE

Grande salade
Dessert

11€

FORMULE SAVEUR

+ Entrée
Plat ou Buddha
ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

12€30

FORMULE DÉCOUVERTE

Entrée
Plat
Dessert

14€50

FORMULE TARTE

Entrée
Tarte
Dessert

8€60

FORMULE DUO

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
ou Tarte
Dessert

8€60

FORMULE EXPRESS

Entrée
ou Dessert
Gratin

9€70

FORMULE BURGER

Entrée
ou Dessert
Burger

11€50

FORMULE WRAP CHAUD

Entrée ou Dessert
Wrap chaud
Boisson

9€10

11 € formule complète
: entrée, wrap, dessert

Si possible merci de
commander la veille
Commande avant
10h, pour une
livraison entre
10h45 et 12h30

**Vous pouvez passer
commande et payer
directement en ligne**



(cliquez ici)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (réchauffer env 2-3 min au four à micro-onde)

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels

BOISONS

33cl 1,80€ Coca, Coca Cherry, Coca Zéro, Orangina, Oasis tropical, Oasis pomme & cassis, Perrier, Ice Tea Lemon, Ice Tea Pêche, Eau Gazeuse citron (50 cl), Eau Gazeuse citron vert (50 cl)

Eau-50cl

Cristalline 1,10€

San Pellegrino 1,80€

Cristalline 2,10€ 1150

Badoit 2,60€ 11

PAIN

Baguette 2€

Morceau de pain 0,60€

COUVERTS

Couvert en bois 0,50

Couvert bambou 2€



Païement CB, CB VAD, Carte TR, TR, Chèque, espèce (préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

MENU DU 5 Octobre Lundi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wraps de poulet tex mex, oignon rouge, poivron, tomate cerise, salade, sauce aux épices douces 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tarte chocolat cookie 3€10

Flan pâtissier 3€10

Verrine de cheesecake à la vanille, coulis abricot, framboises, spéculoos 3€50

Verrine de Tiramisu aux pommes, caramel beurre salé 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl myrtille, mangue, banane, lait d'amande (myrtille, noix de coco, graine de pavot, graine de lin, sésame, amande) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Lentille, courgette, avocat, tomate cerise, oeuf poché, curry, ciboulette

Piémontaise au jambon (Pomme de terre, dé de jambon, tomate, oeuf, cornichon, mayonnaise)

Crozet végétarienne: concombre, tomate cerise, poivron jaune, feta, basilic, vinaigrette à la moutarde

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poireaux, saumon fumé, chèvre

Tarte courgette, poulet, mozzarella, tomate confite

PLATS

10€50

Poulet sauce paprika fumé, (poivron jaune, oignon rouge, crème, ail, persil, tomate), gratin de pomme de terre

Dahl de lentille corail patate douce, épinard, lait de coco, boulette de pois chiche (riz basmati)

Gratin

7€50

Parmentier de saumon à l'aneth

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Quinoa, tomate cerise, avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, crevette méridionale

Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Ricotta tomate séchée, ciboulette, jambon de Parme, avocat, tomate, pesto, romaine, pain de mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 6 Octobre Mardi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Sandwich viande de grison, confiture de cerise,
fromage de brebis, noix, roquette 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot),
steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar,
oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence,
paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon
confit

DESSERTS

La part

Tarte chocolat cookie 3€10

Flan pâtissier 3€10

Verrine de cheesecake à la vanille, coulis abricot,
framboises, spéculoos 3€50

Verrine de Tiramisu aux pommes, caramel beurre
salé 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl myrtille, mangue, banane, lait
d'amande (myrtille, noix de coco, graine de pavot,
graine de lin, sésame, amande) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Pâte tuna : Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire

Salade cuisinée : pomme de terre, chorizo, poivron et oignon cuisinée, tomate cerise

Millet, asperge verte, fève, pois gourmand, tomate séchée, raisin sec, cebette, amande, menthe,
persil, huile d'olive, jus de citron, piment d'Espelette

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poireaux, saumon fumé, chèvre

Tarte courgette, poulet, mozzarella, tomate confite

PLATS

10€50

Poulet sauce paprika fumé, (poivron jaune, oignon rouge, crème, ail, persil, tomate),
gratin de pomme de terre

Dahl de lentille corail patate douce, épinard, lait de coco, boulette de pois chiche (riz basmati)

Gratin

7€50

Parmentier de saumon à l'aneth

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Quinoa, tomate cerise, avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, crevette
méditerranéenne

Option Végétarienne: œuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Ricotta tomate séchée, ciboulette, jambon de Parme, avocat, tomate, pesto, romaine, pain de
mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 7 Octobre Mercredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wraps d'houmous de patate douce, échalote confite, poulet grillé, pois chiche rôti, tomate cerise, avocat, dé de patate douce au cumin 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tarte chocolat cookie 3€10

Flan pâtissier 3€10

Verrine de cheesecake à la vanille, coulis abricot, framboises, spéculoos 3€50

Verrine de Tiramisu aux pommes, caramel beurre salé 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl myrtille, mangue, banane, lait d'amande (myrtille, noix de coco, graine de pavot, graine de lin, sésame, amande) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Franche comté : pomme de terre, lentille, saucisse fumé, comté, tomate cerise
Salade de betterave, feta de brebis, quinoa, roquette, vinaigrette à l'huile de noix et balsamique blanc
Torsade Végétarienne (Pâte, pesto, tomate cerise, avocat, olive noire, feta, pignon de pin, basilic)

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte jambon sec, comté, tomate cerise

Tarte roquefort, thon, noix

PLATS

10€50

Sot l'y laisse de dinde au curry (poivron, semoule aux épices)
Dos de Loup de mer sauce citron, romarin, risotto de quinoa et petits légumes

Gratin

7€50

Parmentier de veau, oignon confits

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Quinoa, tomate cerise, avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, crevette méridionale
Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Ricotta tomate séchée, ciboulette, jambon de Parme, avocat, tomate, pesto, romaine, pain de mie complet

Pensez a rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 8 Octobre

Jeudi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wraps de thon, oeuf façon mimosa à la moutarde, ciboulette, oignon rouge, tomate cerise, concombre, salade 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Muffin pistache 3€10

Crumble pomme, poire, chocolat 3€10

Verrine de mousse au chocolat, compotée de fruits rouges, chantilly biscuit rose de Reims 3€50

Verrine de cheesecake mangue et framboise, spéculoos 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl ananas, mangue, banane, orange, son d'avoine, lait d'amande (graine de lin, myrtille, ananas, graine de courge) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Russe: Pomme de terre, thon, carotte, petit pois, oeuf, mayonnaise

Duo riz rouge, quinoa, feta, tomate cerise, avocat, oignon rouge, persil, h.olive, vinaigre de mangue

Salade Cobb: poulet, lardon, tomate, œuf, ciboulette, dé de roquefort (à part)

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte chèvre, patate douce, graine de courge, oignon rouge, thym

Tarte saumon, épinard, tomate cerise

PLATS

10€50

Tajine végétarienne (Courgette, poivron, carotte, pois chiche, oignon, boulette végétale, semoule)

Saumon au lard, sauce échalote, légumes aux romarin (courgette, aubergine, poivron, oignon)

Gratin

7€50

Lasagne Italienne: tomate cuisinée, mozzarella, viande haché

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Riz complet, carotte et patate douce au four, avocat, tomate cerise, petit pois, noix de cajou, houmous de pois chiche, mâche, crevette au citron

Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Ricotta tomate séchée, ciboulette, jambon de Parme, avocat, tomate, pesto, romaine, pain de mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 9 Octobre Vendredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wraps de crevette au paprika, guacamole, tomate cerise, avocat, sauce salsa, roquette 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Muffin pistache 3€10

Crumble pomme, poire, chocolat 3€10

Verrine de mousse au chocolat, compotée de fruits rouges, chantilly biscuit rose de Reims 3€50

Verrine de cheesecake mangue et framboise, spéculoos 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl ananas, mangue, banane, orange, son d'avoine, lait d'amande (graine de lin, myrtille, ananas, graine de courge) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Taboulé rose: (boulgour, betterave, radis, crevette, coriandre)

Salade Caesar (pomme de terre, poulet, bacon, tomate cerise, oeuf poché, câpres, cornichon)

Salade Méridionale(pâte, tomate cerise, tomate confite, olive noire, feta, basilic)

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte chèvre, patate douce, graine de courge, oignon rouge, thym

Tarte saumon, épinard, tomate cerise

PLATS

10€50

Tajine végétarienne (Courgette, poivron, carotte, pois chiche, oignon, boulette végétale, semoule)

Saumon au lard, sauce échalote, légumes aux romarin (courgette, aubergine, poivron, oignon)

Gratin

7€50

Lasagne Italienne: tomate cuisinée, mozzarella, viande haché

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Riz complet, carotte et patate douce au four, avocat, tomate cerise, petit pois, noix de cajou, houmous de pois chiche, mâche, crevette au citron

Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Ricotta tomate séchée, ciboulette, jambon de Parme, avocat, tomate, pesto, romaine, pain de mie complet

Pensez a rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr