

NOS FORMULES

☎ 02 40 03 58 70

✉ traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sur le chemin des Saveurs...

FORMULE GOURMANDE

Entrée
Sandwich
Dessert

10€70

PAUSE DEJ'

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

8€40

FORMULE SALADE

Grande salade
Dessert

11€

FORMULE SAVEUR

+ Entrée
Plat ou Buddha
ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

12€30

FORMULE DÉCOUVERTE

Entrée
Plat
Dessert

14€50

FORMULE TARTE

Entrée
Tarte
Dessert

8€60

FORMULE DUO

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
ou Tarte
Dessert

8€60

FORMULE EXPRESS

Entrée
ou Dessert
Gratin

9€70

FORMULE BURGER

Entrée
ou Dessert
Burger

11€50

FORMULE WRAP CHAUD

Entrée ou Dessert
Wrap chaud
Boisson

9€10

11 € formule complète
: entrée, wrap, dessert

Si possible merci de
commander la veille
Commande avant
10h, pour une
livraison entre
10h45 et 12h30

**Vous pouvez passer
commande et payer
directement en ligne**



(cliquez ici)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (réchauffer env 2-3 min au four à micro-onde)

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels

BOISONS

33cl 1,80€ Coca, Coca Cherry, Coca Zéro, Orangina, Oasis tropical, Oasis pomme & cassis, Perrier, Ice Tea Lemon, Ice Tea Pêche, Eau Gazeuse citron (50 cl), Eau Gazeuse citron vert (50 cl)

Eau-50cl

Cristalline 1,10€

San Pellegrino 1,80€

Cristalline 2,10€ 1150

Badoit 2,60€ 11

PAIN

Baguette 2€

Morceau de pain 0,60€

COUVERTS

Couvert en bois 0,50

Couvert bambou 2€



Paiement CB, CB VAD, Carte TR, TR, Chèque, espèce (préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

MENU DU 24 Août

Lundi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wraps de poulet pané, sauce poivre, tomate cerise, oignon rouge, dé de comté, roquette 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Crumble pomme, framboise 3€10

Muffin au chocolat, banane 3€10

Verrine de cheesecake au chocolat blanc, compotée de mangue et spéculoos 3€50

Tarte aux abricot et pistache 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire (indisponible lundi 24 août)
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl abricot, framboise, banane, lait d'amande (abricot, myrtille, framboise, graine de chanvre, pavot, graine de courge) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Campagnarde : (pomme de terre, lardon, comté, tomate, œuf)

Salade de Torsade végétarienne : pâte, pesto, tomate cerise, avocat, feta, pignon de pin, olive noire, basilic

Salade de Melon, avocat, surimi, crevette, tomate cerise

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poulet, pesto, tomate cerise, mozzarella

Tarte épinard, saumon, tomate cerise

PLATS

10€50

Curry de légumes au lait de coco, boulette de quinoa (fève, champignon, petit pois, poivron, patate douce)

Sauté de poulet sauce aigre douce (nouille sauté aux légumes, poireaux, carotte, courgette)

Gratin

7€50

Risotto safrané au saumon, poireaux, champignon et petit pois

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Vermicelle de riz, carotte à l'huile de sésame et gingembre, concombre, cacahuète, tomate cerise, petit pois, avocat, crevettes marinées à la thaï, sauce soja, huile de sésame

Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Club sandwich de poulet grillé, mayonnaise à l'avocat et à l'ail, tomate, avocat, comté, sucrose, pain mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 25 Août

Mardi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Sandwich de chèvre, crème de pesto, jambon cru, tomate confite, pinon de pin 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Crumble pomme, framboise 3€10

Muffin au chocolat, banane 3€10

Verrine de cheesecake au chocolat blanc, compotée de mangue et spéculoos 3€50

Tarte aux abricot et pistache 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl abricot, framboise, banane, lait d'amande (abricot, myrtille, framboise, graine de chanvre, pavot, graine de courge) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Pâte oiseau au thon: Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire
Taboulé safrané au poulet, chorizo: tomate, poivron, petit pois, Huile d'olive, jus de citron
Fraicheur (melon, feta, tomate, basilic)

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poulet, pesto, tomate cerise, mozzarella

Tarte épinard, saumon, tomate cerise

PLATS

10€50

Curry de légumes au lait de coco, boulette de quinoa (fève, champignon, petit pois, poivron, patate douce)

Sauté de poulet sauce aigre douce (nouille sauté aux légumes, poireaux, carotte, courgette)

Gratin

7€50

Risotto safrané au saumon, poireaux, champignon et petit pois

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Vermicelle de riz, carotte à l'huile de sésame et gingembre, concombre, cacahuète, tomate cerise, petit pois, avocat, crevettes marinées à la thaï, sauce soja, huile de sésame
Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Club sandwich de poulet grillé, mayonnaise à l'avocat et à l'ail, tomate, avocat, comté, sucrose, pain mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 26 Août **Mercredi**

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wrap de thon au fromage frais, carotte, avocat, tomate cerise, roquette 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Crumble pomme, framboise 3€10

Muffin au chocolat, banane 3€10

Verrine de cheesecake au chocolat blanc, compotée de mangue et spéculoos 3€50

Tarte aux abricot et pistache 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl abricot, framboise, banane, lait d'amande (abricot, myrtille, framboise, graine de chanvre, pavot, graine de courge) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Pâte italienne: pâte, jambon sec, tomate cerise, mozzarella, pesto, pignon de pin

Tuna: Pomme de terre, thon, échalote, olive noire, persil, oeuf poché

Millet asperge verte, fève, pois gourmand, tomate séchée, raisin sec, cebette, amande, menthe, persil, huile d'olive, jus de citron, piment d'Espelette

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte chèvre, patate douce, graine de courge, thym

Tarte chorizo, curé nantais, tomate cerise

PLATS

10€50

Dos de cabillaud sauce au 2 curry (courgette, champignon, carotte, poivron rouge et jaune, oignon huile de sésame, vinaigre de Xérès)

Sauté de Porc à la chinoise (riz, porc mariné sauce soja, œuf façon cantonnais, petit pois, poivron, oignon, chorizo)

Gratin

7€50

Lasagne de légumes et chèvre

(Pâte, béchamel, chèvre pasteurisé, courgette, aubergine, oignon, poivron, concassé de tomate, herbes de Provence)

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Vermicelle de riz, carotte à l'huile de sésame et gingembre, concombre, cacahuète, tomate cerise, petit pois, avocat, crevettes marinées à la thaï, sauce soja, huile de sésame

Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Club sandwich de poulet grillé, mayonnaise à l'avocat et à l'ail, tomate, avocat, comté, sucrose, pain mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 27 Août

Jeudi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wrap de mimosa d'œuf mayonnaise, moutarde, tomate cerise, tomate confite, dé de chorizo, roquette 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Gâteau au chocolat 3€10

Muffin au citron 3€10

Verrine de tiramisu aux abricots et caramel beurre salé 3€50

Clafouti aux fruits rouges 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie mangue, banane, ananas (myrtille, mangue séché, noix de coco, graine de chia, zeste de citron vert) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Pâte perle safrané: pâte perle safrané, poivron tricolore, tomate cerise, avocat, ciboulette

Summer: concombre, melon, tomate, mozzarella, ciboulette

Salade de riz safrané viande de grison: Salade de riz safranée, viande de grison, petit pois, tomate cerise

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poireaux, saumon fumé

Tarte poulet tex mex, comté, tomate cerise

PLATS

10€50

Saumon laqué teriyaki (sauce soja) , nouille chinoise sautée aux légumes verts, échalote, ail, citronnelle, sauce soja, sirop d'érable, huile de sésame

Tajine de poulet au citron confit, olives vertes (Poulet, citron confits, olive vertes, oignon, semoule)

Gratin

7€50

Parmentier de canard au curry et carotte (purée de pomme de terre)

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Blé au curry, pois chiche aux épices chili, épinard, champignon, patate douce rôti curcuma et paprika, avocat, feta, tomate cerise, grenade, graine de chanvre, alfala, poulet au curry

Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Club sandwich de poulet grillé, mayonnaise à l'avocat et à l'ail, tomate, avocat, comté, sucrose, pain mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 28 Août

Vendredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€60

Wraps de crevette au paprika, guacamole, tomate cerise, avocat, sauce salsa, roquette 5€50

BURGER À RÉCHAUFFER

9€30

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Gâteau au chocolat 3€10

Muffin au citron 3€10

Verrine de tiramisu aux abricots et caramel beurre salé 3€50

Clafouti aux fruits rouges 3€10

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue) 3€50

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie mangue, banane, ananas (myrtille, mangue séché, noix de coco, graine de chia, zeste de citron vert) 3€10

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Vigneronne: haricot vert, gésier, tomate cerise, noix, œuf poché

Crozet aux légumes: concombre, tomate cerise, poivron jaune, feta, basilic

Salade d'été: melon, mozzarella, tomate cerise, avocat, huile d'olive, vinaigre balsamique, ciboulette

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poireaux, saumon fumé

Tarte poulet tex mex, comté, tomate cerise

PLATS

10€50

Saumon laqué teriyaki (sauce soja), nouille chinoise sautée aux légumes verts, échalote, ail, citronnelle, sauce soja, sirop d'érable, huile de sésame

Tajine de poulet au citron confit, olives vertes (Poulet, citron confits, olive vertes, oignon, semoule)

Gratin

7€50

Parmentier de canard au curry et carotte (purée de pomme de terre)

Buddha Bowl (Froid)

10€50

Blé au curry, pois chiche aux épices chili, épinard, champignon, patate douce rôti curcuma et paprika, avocat, feta, tomate cerise, grenade, graine de chanvre, alfala, poulet au curry

Option Végétarienne: oeuf poché

CLUB Sandwich

5€50

Club sandwich de poulet grillé, mayonnaise à l'avocat et à l'ail, tomate, avocat, comté, sucrine, pain mie complet

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr