

NOS FORMULES

☎ 02 40 03 58 70

✉ traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

FORMULE GOURMANDE

Entrée
Sandwich
Dessert

10€20

PAUSE DEJ'

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

8€10

FORMULE SALADE

Grande salade
Dessert

10€40

FORMULE TARTE

Entrée
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE DUO

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
ou Tarte
Dessert

8€10

FORMULE EXPRESS

Entrée
ou Dessert
Gratin

9€60

FORMULE SAVEUR

+ Entrée
Plat ou Buddha
ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

11€80

FORMULE DÉCOUVERTE

Entrée
Plat
Dessert

13€80

Si possible merci de **commander la veille**
Commande avant 10h, pour une livraison
entre 10h45 et 12h30

**Vous pouvez passer commande et
payer directement en ligne**



(cliquez ici)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (réchauffer env 2-3
min au four à micro-onde)

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que
nous adaptons en fonction des premiers appels

BOISONS

33cl 1,80€ Coca, Coca Cherry, Coca Zéro, Orangina, Oasis tropical, Oasis
pomme & cassis, Perrier, Ice Tea Lemon, Ice Tea Pêche, Eau
Gazeuse citron, Eau Gazeuse citron vert

Eau-50cl

Cristalline 1,10€

San Pellegrino 1,80€

Cristalline 2,10€ 1150

Badoit 2,60€ 11

PAIN

Baguette 2€

Morceau de pain 0,50€

COUVERTS

Couvert en bois 0,40

Couvert bambou 2€

€ Paiement CB, CB VAD, Carte TR, TR, Chèque,
espèce (préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de
le prévoir)

MENU DU 17 Novembre

Lundi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€50

Sandwich de poulet mariné aux épices barbecue, tomate, oeuf, fromage, salade 5€20

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tarte tatin 3€

Clafouti myrtille 3€

Verrine d'ananas, passion, mousse fromage blanc 3€40

Verrine de tiramsiu au chocolat 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl fruits rouges, banane, flocon d'avoine, cannelle, gingembre, lait de coco, sirop d'agave (framboise, myrtille, flocon d'avoine, graine de chia, amandes) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 Moyenne: 6€60 Grande: 8€80

Papillon au poulet, pâte, poulet, tomate cerise, carotte, sauce crudité au curry

Salade Océane, riz, thon, tomate, maïs, petit pois, sauce cocktail

Salade Endive : lentille, roquefort, noix, vinaigrette huile de noisette, vinaigre de Xérès

Potage de légumes anciens La Part 3€80

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte thon, mozzarella, origan, tomate cerise

Tarte chorizo, curé nantais, tomate cerise

PLATS

10€20

Tajine de poulet aux légumes d'Automne (Cuisse de poulet, carotte, panais, potimarron, semoule)

Dos de cabillaud sauce safranée (riz complet safranée, petit pois)

Gratin

7€40

Parmentier de canard, échalote confite, noisette

Buddha Bowl (Froid)

10€20

Riz complet, petit pois, carotte, poivron jaune, tomate cerise, avocat, citron vert, crevettes au gingembre et lait de coco

Option Végétarienne: oeuf poché

Wraps Chaud (à réchauffer)

5€70

Poivron et oignon cuisinés, herbes de Provence, viande hachée, sauce tomate, gruyère râpé, tomate cerise (Possibilité Végétarien sur demande)

(A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Pensez a rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 18 Novembre

Mardi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€50

Bagnat de chorizo, crème pesto, mozzarella, tomate confite, tomate, pignon pin, roquette 5€20

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tarte tatin 3€

Clafouti myrtille 3€

Verrine d'ananas, passion, mousse fromage blanc 3€40

Verrine de tiramsiu au chocolat 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl fruits rouges, banane, flocon d'avoine, cannelle, gingembre, lait de coco, sirop d'agave (framboise, myrtille, flocon d'avoine, graine de chia, amandes) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 Moyenne: 6€60 Grande: 8€80

Salade Caesar: pomme de terre, poulet, bacon, tomate cerise, oeuf poché, câpres, cornichon

Salade Quinoa au saumon Quinoa, avocat, saumon, tomate cerise, poivron, huile d'olive, jus de citron

Salade Chinoise : Pousse de Soja, champignons noirs, carotte, épis de maïs, tomate cerise

Potage de Butternut, haricot blanc, lait coco, piment d'Espelette et thym La Part 3€80

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte thon, mozzarella, origan, tomate cerise

Tarte chorizo, curé nantais, tomate cerise

PLATS

10€20

Tajine de poulet aux légumes d'Automne (Cuisse de poulet, carotte, panais, potimarron, semoule)

Dos de cabillaud sauce safranée (riz complet safranée, petit pois)

Gratin

7€40

Parmentier de canard, échalote confite, noisette

Buddha Bowl (Froid)

10€20

Riz complet, petit pois, carotte, poivron jaune, tomate cerise, avocat, citron vert, crevettes au gingembre et lait de coco

Option Végétarienne: oeuf poché

Wraps Chaud (à réchauffer)

5€70

Poivron et oignon cuisinés, herbes de Provence, viande hachée, sauce tomate, gruyère râpé, tomate cerise (Possibilité Végétarien sur demande)

(A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 19 Novembre

Mercredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€50

Wraps de mimosa de thon: oeuf façon mimosa à la moutarde, ciboulette, oignon rouge, tomate cerise, concombre, salade 5€20

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tarte tatin 3€

Clafouti myrtille 3€

Verrine d'ananas, passion, mousse fromage blanc 3€40

Verrine de tiramsiu au chocolat 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl fruits rouges, banane, flocon d'avoine, cannelle, gingembre, lait de coco, sirop d'agave (framboise, myrtille, flocon d'avoine, graine de chia, amandes) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 Moyenne: 6€60 Grande: 8€80

Salade Cuisinée: Pomme de terre, chorizo, tomate cerise, poivron et oignon cuisiné, persil

Salade pâte tuna Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire

Salade Trio lentille : chou-fleur, avocat, pomme, mâche, graine de courge, amande et graine de chia, vinaigrette à l'huile de noisette

Potage de chou-fleur rôti au Raz Em Hanout, oignon La Part 3€80

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte coppa, champignon, mozzarella

Tarte poireaux, saumon fumé

PLATS

10€20

Sauté de dinde au curry façon Blanquette (riz, carotte)

Saumon à la Toscane (parmesan, tomate cerise, ail, crème, épinard, piment d'Espelette, riz basmati)

Gratin

7€40

Tartiflette végétarienne: pomme de terre, poireaux, champignon, oignon, reblochon

Buddha Bowl (Froid)

10€20

Riz complet, petit pois, carotte, poivron jaune, tomate cerise, avocat, citron vert, crevettes au gingembre et lait de coco

Option Végétarienne: oeuf poché

Wraps Chaud (à réchauffer)

5€70

Poivron et oignon cuisinés, herbes de Provence, viande hachée, sauce tomate, gruyère râpé, tomate cerise (Possibilité Végétarien sur demande)

(A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 20 Novembre

Jeudi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€50

Sandwich de chèvre, bacon, tomate confite,
pignon de pin, roquette 5€20

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot),
steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar,
oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence,
paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon
confit

DESSERTS

La part

Tarte aux poires 3€

Muffin au citron 3€

Verrine de cheesecake à la vanille et chocolat,
spéculoos 3€40

Verrine de tiramsiu Carambar 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue,
litchi 3€40

Yaourt Beillevaire 2€40
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot

Smoothie bowl ananas, mangue, banane, lait
d'amande (myrtille, ananas, graine de chia, noix
de coco, zeste de citron) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 Moyenne: 6€60 Grande: 8€80

Salade Vigneronne haricot vert, gésier, tomate cerise, noix, œuf poché

Salade Perle marine pâte, surimi, crevettes, tomate cerise, ciboulette, sauce cocktail

Salade Trio quinoa : quinoa, carotte, panais, patate douce, butternut, persil, noix, vinaigrette à
l'huile d'olive, vinaigre de cidre, sirop d'érable, cannelle

Potage de petit pois au curry La Part 3€80

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte endive, chèvre, sésame, pavot, miel, noix

Tarte poulet, comté, tomate cerise

PLATS

10€20

Zarzuella Catalane: cabillaud, crevette, bouillon safranée, poireaux, pomme de terre,
carotte

Gratin

7€40

Chili végétarien: Haricot rouge, oignon, poivron, carotte, concassé tomate, haché végétal, épices à
Chili

Parmentier de poulet à la moutarde, oignon, crème, purée de pomme de terre gratiné fromage râpé

Buddha Bowl (Froid)

10€20

Riz thaï, avocat, mangue, saumon, carotte, radis, concombre, chou rouge, tomate cerise,
sésame

Option Végétarienne: oeuf poché

Wraps Chaud (à réchauffer)

5€70

Poivron et oignon cuisinés, herbes de Provence, viande hachée, sauce tomate, gruyère râpé,
tomate cerise (Possibilité Végétarien sur demande)

(A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 21 Novembre

Vendredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€50

Wraps de crevettes au curry crème ciboulette, crevette au curry, avocat, tomate cerise, carotte, roquette 5€20

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tarte aux poires 3€

Muffin au citron 3€

Verrine de cheesecake à la vanille et chocolat, spéculoos 3€40

Verrine de tiramsiu Carambar 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl ananas, mangue, banane, lait d'amande (myrtille, ananas, graine de chia, noix de coco, zeste de citron) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 Moyenne: 6€60 Grande: 8€80

Salade Orge à l'italienne orge, tomate cerise, tomate confite, pesto, olive, basilic, artichaut mariné, mozzarella

Salade Torsade (pâte, champignon, lardon, comté, œuf, petit pois, basilic)

Salade Riz rouge : avocat, carotte, grenade, pignon de pin

Potage de petit pois au curry La Part 3€80

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte endive, chèvre, sésame, pavot, miel, noix

Tarte poulet, comté, tomate cerise

PLATS

10€20

Zarzuella Catalane: cabillaud, crevette, bouillon safranée, poireaux, pomme de terre, carotte

Gratin

7€40

Chili végétarien: Haricot rouge, oignon, poivron, carotte, concassé tomate, haché végétal, épices à Chili

Parmentier de poulet à la moutarde, oignon, crème, purée de pomme de terre gratiné fromage râpé

Buddha Bowl (Froid)

10€20

Riz thaï, avocat, mangue, saumon, carotte, radis, concombre, chou rouge, tomate cerise, sésame

Option Végétarienne: oeuf poché

Wraps Chaud (à réchauffer)

5€70

Poivron et oignon cuisinés, herbes de Provence, viande hachée, sauce tomate, gruyère râpé, tomate cerise (Possibilité Végétarien sur demande)

(A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr