

NOS FORMULES

☎ 02 40 03 58 70

✉ traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

FORMULE GOURMANDE

Entrée
Sandwich
Dessert

10€

PAUSE DEJ'

Entrée
ou
Dessert
Sandwich
Boisson

8€

FORMULE SALADE

Grande salade
Dessert

10€20

FORMULE TARTE

Entrée
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE DUO

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
ou
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE EXPRESS

Entrée
ou
Dessert
Gratin

9€50

FORMULE SAVEUR

+ Entrée
Plat ou Buddha
ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

11€60

FORMULE DÉCOUVERTE

Entrée
Plat
Dessert

13€60

Si possible merci de **commander la veille**
Commande avant 10h, pour une livraison
entre 10h45 et 12h30

**Vous pouvez passer commande et
payer directement en ligne**



(cliquez ici)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (réchauffer env 2-3
min au four à micro-onde)

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que
nous adaptons en fonction des premiers appels

BOISONS

33cl 1,80€ Coca, Coca Cherry, Coca Zéro, Orangina, Oasis tropical, Oasis
pomme & cassis, Perrier, Ice Tea Lemon, Ice Tea Pêche, Eau
Gazeuse citron, Eau Gazeuse citron vert

Eau-50cl

Cristalline 1,10€

San Pellegrino 1,80€

Cristalline 2,10€ 1150

Badoit 2,60€ 11

PAIN

Baguette 2€

Morceau de pain 0,50€

COUVERTS

Couvert en bois 0,40

Couvert bambou 2€

€ Paiement CB, CB VAD, Carte TR, TR, Chèque,
espèce (préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de
le prévoir)

MENU ^{DU} 13 Octobre

Lundi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de poivron, tomate cerise, oignon rouge, roquette, houmous de pois chiche, viande kebab, sauce pitta 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Clafouti aux figues au miel 3€

Tarte aux pommes, fruits rouges façon crumble 3€

Verrine de panacotta au lait de coco, mousse au chocolat noix de coco 3€20

Verrine de tiramisu aux abricots caramel beurre salé 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl pomme, poire, banane, framboise et gingembre (framboise, banane séchée graine de chia, graine de gogi, graine de lin) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade de crozet, thon, tomate, œuf, cornichon, vinaigrette à huile de noix et origan

Salade de betterave, lentille, feta, noisette torréfiée, œuf poché, mâche

Taboulé à la menthe: Boulgour, dé de tomate, de poivron, dé de concombre, raisins secs, menthe, huile d'olive, jus de citron

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte courgette, aubergine, olive noire, curé nantais, tomate cerise

Tarte thon, poireaux, tomate cuisinée

PLATS

10€

Blanquette de Sot l'y laisse de dinde (petit oignon, champignon, riz)

Dos de cabillaud, sauce safrané aux légumes (pousse de soja, pois gourmand, carotte, champignon, poivron, oignon)

Gratin

7€30

Parmentier Végétarien: purée de patate douce, pois chiche, échalote, tomate, graine de tournesol

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz aux petits pois et menthe, raita de carotte (carotte au yaourt, huile de noisette), tomate cerise, pickles oignon rouge, pois chiche au curry, épinard, avocat, crevettes au curcuma, graine de courge et sésame, sauce yaourt grec au citron

Option Végétarienne: œuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poulet pané à la moutarde (herbes de Provence, paprika), haricot vert, poivron rouge, œuf dur, cébette, sauce crudité

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU ^{DU 14} Octobre

Mardi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Bagnat de chèvre, guacamole, patate au four aux épices, tomate, roquette, 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Clafouti aux figues au miel 3€

Tarte aux pommes, fruits rouges façon crumble 3€

Verrine de panancotta au lait de coco, mousse au chocolat noix de coco 3€20

Verrine de tiramisu aux abricots caramel beurre salé 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl pomme, poire, banane, framboise et gingembre (framboise, banane séchée graine de chia, graine de gogi, graine de lin) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade de pâte oiseau au saumon, courgette, tomate confite

Salade campagnarde (pomme de terre, lardon, comté, tomate, œuf)

Salade d'épeautre: épeautre, asperge verte, courgette, petit pois, amandes, pignon de pin, échalote, persil, œuf poché

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte courgette, aubergine, olive noire, curé nantais, tomate cerise

Tarte thon, poireaux, tomate cuisinée

PLATS

10€

Blanquette de Sot l'y laisse de dinde (petit oignon, champignon, riz)

Dos de cabillaud, sauce safranée aux légumes (pousse de soja, pois gourmand, carotte, champignon, poivron, oignon)

Gratin

7€30

Parmentier Végétarien: purée de patate douce, pois chiche, échalote, tomate, graine de tournesol

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz aux petits pois et menthe, raita de carotte (carotte au yaourt, huile de noisette), tomate cerise, pickles oignon rouge, pois chiche au curry, épinard, avocat, crevettes au curcuma, graine de courge et sésame, sauce yaourt grec au citron

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poulet pané à la moutarde (herbes de Provence, paprika), haricot vert, poivron rouge, œuf dur, cébette, sauce crudité

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 15 octobre Mercredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de légumes, crevettes persillade (poivron, carotte, pousse de soja, salade) 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Clafouti aux figues au miel 3€

Tarte aux pommes, fruits rouges façon crumble 3€

Verrine de panancotta au lait de coco, mousse au chocolat noix de coco 3€20

Verrine de tiramisu aux abricots caramel beurre salé 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl pomme, poire, banane, framboise et gingembre (framboise, banane séchée graine de chia, graine de gogi, graine de lin) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade de lentille au saumon, courgette, tomate confite

Salade strasbourgeoise (pomme de terre, saucisse de Strasbourg, tomate cerise, œuf)

Salade haricot vert végétarienne: feta, olive noire, tomate cerise, poivron jaune, pignon de pin, persil

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte au fenouil au citron, courgette, basilic, chèvre, oignon parmesan

Tarte poulet, champignon, oignon rouge, emmental râpé

PLATS

10€

Truite laqué teriyaki (sauce soja) , nouille chinoise sautée aux légumes verts, échalote, ail, citronnelle, sauce soja, sirop d'érable, huile de sésame

Sauté de poulet au paprika fumé (poivron jaune, oignon rouge, crème, ail, persil, tomate), riz complet

Gratin

7€30

Parmentier de canard, échalote confite et noisette

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz aux petits pois et menthe, raita de carotte (carotte au yaourt, huile de noisette), tomate cerise, pickles oignon rouge, pois chiche au curry, épinard, avocat, crevettes au curcuma, graine de courge et sésame, sauce yaourt grec au citron

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poulet pané à la moutarde (herbes de Provence, paprika), haricot vert, poivron rouge, œuf dur, cébette, sauce crudité

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 16 octobre Jeudi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Sandwich de magret, chutney de pomme, chèvre
au miel, roquette et noix 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot),
steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar,
oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence,
paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon
confit

DESSERTS

La part

Crumble pomme, framboise 3€

Tarte au citron 3€

Verrine de tiramisu kiwi, framboises et pavot 3€20

Verrine de mousse au chocolat 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue,
litchi 3€40

Yaourt Beillevaire 2€40
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot

Smoothie bowl mangue, framboise, banane au lait
d'amande (kiwi, framboise, granola, graine de
chia, banane séchée) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade de pâte italienne, pâte, jambon sec, tomate cerise, mozzarella, pesto, pignon de pin
Salade duo quinoa, riz rouge, feta, avocat, oignon rouge, persil, huile d'olive, vinaigre de
mangue
Salade endive, thon: pomme de terre, thon, oeuf, échalote, sauce yaourt à la moutarde

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poireau, saumon fumé

Tarte chorizo, chèvre, tomate cerise

PLATS

10€

Curry thaï de légumes, Dos de cabillaud (riz complet, carotte, brocoli, mange-tout, lait
de coco, curry vert)

Tajine de poulet aux fruits secs (Poulet, abricot moelleux, oignon, figue, raisin sec,
miel, ras-el-hanout, coriandre) Méli mélo de céréales (présence de blé)

Gratin

7€30

Lasagne Italienne (tomate cuisinée, mozzarella, viande haché)

Buddha Bowl (Froid)

10€

Quinoa, avocat, carotte, mangue, fève, œuf poché, tomate cerise, cébette, crevettes aux
herbes, huile d'olive et jus de citron

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poulet pané à la moutarde (herbes de Provence, paprika), haricot vert, poivron rouge,
œuf dur, cébette, sauce crudité

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU ^{DU} 17 octobre Vendredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de poulet tex mex, oignon rouge, poivron, tomate cerise, roquette, sauce aux épices douces 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Crumble pomme, framboise 3€

Tarte au citron 3€

Verrine de tiramisu kiwi, framboises et pavot 3€20

Verrine de mousse au chocolat 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl mangue, framboise, banane au lait d'amande (kiwi, framboise, granola, graine de chia, banane séchée) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Louisiane, (penne, avocat, bacon, poulet, tomate cerise, poivron)

Salade Océane riz, thon, tomate, maïs, petit pois, sauce cocktail

Salade d'endive lentille, roquefort, noix, vinaigrette huile de noisette, vinaigre de Xérès

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte poireau, saumon fumé

Tarte chorizo, chèvre, tomate cerise

PLATS

10€

Curry thaï de légumes, Dos de cabillaud (riz complet, carotte, brocoli, mange-tout, lait de coco, curry vert)

Tajine de poulet aux fruits secs (Poulet, abricot moelleux, oignon, figue, raisin sec, miel, ras-el-hanout, coriandre) Méli mélo de céréales (présence de blé)

Gratin

7€30

Lasagne Italienne (tomate cuisinée, mozzarella, viande haché)

Buddha Bowl (Froid)

10€

Quinoa, avocat, carotte, mangue, fève, œuf poché, tomate cerise, cébette, crevettes aux herbes, huile d'olive et jus de citron

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poulet pané à la moutarde (herbes de Provence, paprika), haricot vert, poivron rouge, œuf dur, cébette, sauce crudité

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr