

NOS FORMULES

☎ 02 40 03 58 70

✉ traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

FORMULE GOURMANDE

Entrée
Sandwich
Dessert

10€

PAUSE DEJ'

Entrée
ou
Dessert
Sandwich
Boisson

8€

FORMULE SALADE

Grande salade
Dessert

10€20

FORMULE TARTE

Entrée
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE DUO

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
ou
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE EXPRESS

Entrée
ou
Dessert
Gratin

9€50

FORMULE SAVEUR

+ Entrée
Plat ou Buddha
ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

11€60

FORMULE DÉCOUVERTE

Entrée
Plat
Dessert

13€60

Si possible merci de **commander la veille**
Commande avant 10h, pour une livraison
entre 10h45 et 12h30

**Vous pouvez passer commande et
payer directement en ligne**



(cliquez ici)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (réchauffer env 2-3
min au four à micro-onde)

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que
nous adaptons en fonction des premiers appels

BOISONS

33cl 1.80€ Coca, Coca Cherry, Coca Zéro, Orangina, Oasis tropical, Oasis
pomme & cassis, Perrier, Ice Tea Lemon, Ice Tea Pêche, Eau
Gazeuse citron, Eau Gazeuse citron vert

Eau-50cl

Cristalline 1,10€

San Pellegrino 1,80€

Cristalline 2,10€ 1150

Badoit 2,60€ 11

PAIN

Baguette 2€

Morceau de pain 0,50€

COUVERTS

Couvert en bois 0,40

Couvert bambou 2€

€ Paiement CB, CB VAD, Carte TR, TR, Chèque,
espèce (préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de
le prévoir)

MENU DU 2 septembre

Mardi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de poulet pané, sauce poivre, tomate cerise, oignon rouge, dé de comté, roquette 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tiramisu fruits rouges, chocolat blanc, spéculoos 3€40

Muffin au chocolat 3€

Verrine d'abricot au romarin, brioche, chantilly mascarpone 3€40

Tarte aux poires et chocolat 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire 2€40
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot

Smoothie mangue, myrtille, banane, lait d'amande (noix de coco, myrtille, amandes, graine de pavot, graine de lin, sésame) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Cœur (riz, poulet, jambon sec, parmesan, cœur d'artichaut, asperge verte)

Salade melon, avocat, tomate cerise, mozzarella, olive noire, basilic, ciboulette, persil

Salade de pâte oiseau au saumon, tomate confite et courgette

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte chorizo, chèvre et tomate cerise

Tarte poireaux, thon, tomate cuisinée

PLATS

10€

Dos de cabillaud au curry thaï de légumes (riz complet, carotte, brocoli, mange-tout, lait de coco, curry vert)

Poulet sauce paprika fumé, (poivron jaune, oignon rouge, crème, ail, persil, tomate), pâte fraîche

Gratin

7€30

Parmentier Végétarien : purée de pomme de terre, poêlé d'épinard, champignon, oignon rouge, ail, haché végétale, fromage râpé

Buddha Bowl (Froid)

10€

Blé au curry, pois chiche, aux épices chili, épinard, champignon, patate douce rôtie au curcuma, paprika, avocat, feta, grenade, graine de chanvre, tomate cerise, affala poulet au curry

Grande salade

8€80

Salade verte, chèvre pané, poitrine fumé, haricot vert, tomate cerise, croutons et noix, vinaigrette balsamique

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU ^{DU} 3 Septembre Mercredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Bagnat de thon mayonnaise, tomate, œuf, oignon rouge, salade 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tiramisu fruits rouges, chocolat blanc, spéculoos 3€40

Muffin au chocolat 3€

Verrine d'abricot au romarin, brioche, chantilly mascarpone 3€40

Tarte aux poires et chocolat 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire 2€40
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot

Smoothie mangue, myrtille, banane, lait d'amande (noix de coco, myrtille, amandes, graine de pavot, graine de lin, sésame) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Fraicheur (melon, feta, tomate et basilic)

Salade d'Épeautre, asperge verte, cramberie séchée, graine de courge, œuf poché

Salade de Pâte Italienne (pâte, jambon sec, mozzarella, basilic, pignon de pin, tomate cerise, pesto)

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte chorizo, chèvre et tomate cerise

Tarte poireaux, thon, tomate cuisinée

PLATS

10€

Dos de cabillaud au curry thaï de légumes (riz complet, carotte, brocoli, mange-tout, lait de coco, curry vert)

Poulet sauce paprika fumé, (poivron jaune, oignon rouge, crème, ail, persil, tomate), pâte fraîche

Gratin

7€30

Parmentier Végétarien : purée de pomme de terre, poêlé d'épinard, champignon, oignon rouge, ail, haché végétale, fromage râpé

Buddha Bowl (Froid)

10€

Blé au curry, pois chiche, aux épices chili, épinard, champignon, patate douce rôtie au curcuma, paprika, avocat, feta, grenade, graine de chanvre, tomate cerise, affala poulet au curry

Grande salade

8€80

Salade verte, chèvre pané, poitrine fumé, haricot vert, tomate cerise, croutons et noix, vinaigrette balsamique

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 4 septembre

Jeudi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Sandwich de crème de pesto, mozzarella, jambon crue, tomate confite, pignon de pin, roquette 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet panée aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tiramisu au spéculoos 3€40

Tarte au citron 3€

crumble pomme, myrtille 3€

Muffin au chocolat et noisette 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie fruits rouges, bananes, fromage blanc, sirop d'érable (mangue, kiwi, graine de chia, amandes, noix de coco, granola fruits aux rouges 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade de Crozet végétarienne (concombre, tomate cerise, poivron jaune, feta, basilic, vinaigrette à la moutarde)

Salade Montbéliarde (pomme de terre, saucisse fumée, tomate, oeuf, cornichon, ciboulette, échalote)

Salade de Melon, concombre, tomate cerise, basilic

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte aux légumes

Tarte courgette, coppa, chèvre

PLATS

10€

Tajine Végétarienne: Courgette, poivron, carotte, pois chiche, oignon, boulette végétale (haché végétale, œuf), semoule

Curry Rouge de saumon (carotte, poivron, petit pois, riz basmati)

Gratin

7€30

Pâte fraîche, poulet à la crème et moutarde, tomate cuisinée, comté

Buddha Bowl (Froid)

10€

Crozet de Sarrasin, aubergine à la tomate, mozzarella, tomate cerise, courgette poêlée, crevette au pesto, carotte, avocat, vinaigrette de pesto

Grande salade

8€80

Salade verte, chèvre pané, poitrine fumé, haricot vert, tomate cerise, croutons et noix, vinaigrette balsamique

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 5 Septembre

Vendredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de poulet Teriakya, concombre, carotte à la coriandre et huile d'olive et jus de citron (sauce mayonnaise, moutarde, ketchup) 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Tiramisu au spéculoos 3€40

Tarte au citron 3€

crumble pomme, myrtille 3€

Muffin au chocolat et noisette 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie fruits rouges, bananes, fromage blanc, sirop d'érable (mangue, kiwi, graine de chia, amandes, noix de coco, granola fruits aux rouges) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Océane (riz, thon, tomate, maïs, petit pois, sauce cocktail)

Salade Melon à l'Espagnole: Melon, dé de chorizo, tomate cerise, poivron jaune, dé de fromage de brebis, vinaigrette à l'huile d'olive et vinaigre de Xérès

Salade Grec: poivron mix, tomate, feta, concombre, olive, basilic

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte aux légumes

Tarte courgette, coppa, chèvre

PLATS

10€

Tajine Végétarienne: Courgette, poivron, carotte, pois chiche, oignon, boulette végétale (haché végétale, œuf), semoule

Curry Rouge de saumon (carotte, poivron, petit pois, riz basmati)

Gratin

7€30

Pâte fraîche, poulet à la crème et moutarde, tomate cuisinée, comté

Buddha Bowl (Froid)

10€

Crozet de Sarrasin, aubergine à la tomate, mozzarella, tomate cerise, courgette poêlée, crevette au pesto, carotte, avocat, vinaigrette de pesto

Grande salade

8€80

Salade verte, chèvre pané, poitrine fumé, haricot vert, tomate cerise, croutons et noix, vinaigrette balsamique

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr