

NOS FORMULES

☎ 02 40 03 58 70

✉ traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

FORMULE GOURMANDE

Entrée
Sandwich
Dessert

10€

PAUSE DEJ'

Entrée
ou
Dessert
Sandwich
Boisson

8€

FORMULE SALADE

Grande salade
Dessert

10€20

FORMULE TARTE

Entrée
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE DUO

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
ou
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE EXPRESS

Entrée
ou
Dessert
Gratin

9€50

FORMULE SAVEUR

+ Entrée
Plat ou Buddha
ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

11€60

FORMULE DÉCOUVERTE

Entrée
Plat
Dessert

13€60

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison
entre 10h45 et 12h30

Vous pouvez passer commande et
payer directement en ligne



(cliquez ici)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (réchauffer env 2-3
min au four à micro-onde)

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que
nous adaptons en fonction des premiers appels

BOISONS

33cl 1,80€ Coca, Coca Cherry, Coca Zéro, Orangina, Oasis tropical, Oasis
pomme & cassis, Perrier, Ice Tea Lemon, Ice Tea Pêche, Eau
Gazeuse citron, Eau Gazeuse citron vert

Eau-50cl

Cristalline 1,10€

San Pellegrino 1,80€

Cristalline 2,10€ 1150

Badoit 2,60€ 11

PAIN

Baguette 2€

Morceau de pain 0,50€

COUVERTS

Couvert en bois 0,40

Couvert bambou 2€

€ Paiement CB, CB VAD, Carte TR, TR, Chèque,
espèce (préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de
le prévoir)

MENU DU 15 Septembre

Lundi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Sandwich crème moutardé (huile d'olive, basilic), jambon sec, tomate confite, comté, salade 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Verrine de fruits rouges, mousse fromage blanc 3€40

Tarte chocolat, compotée mangue 3€

Verrine de compotée de pomme, chantilly caramel, palet breton 3€40

Muffin au citron 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl fruits rouges, banane, lait d'amande (fraise, myrtille, graine de chia, baie de gogi, flocon d'avoine) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Végétarienne (torsade, pesto, tomate cerise, avocat, olive noire, féta, pignon de pin, basilic)

Salade de Melon à l'Espanole : Melon, dé de chorizo, tomate cerise, poivron jaune, dé de fromage de brebis, vinaigrette à l'huile d'olive et vinaigre de Xérès

Salade Nordique : pomme de terre, saumon, petit pois, tomate cerise, sauce crudité

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte au thon, oignon, poivron, olive verte, herbes de Provence

Tarte viande de grison, comté, tomate cerise

PLATS

10€

Saumon sauce safrané (champignon à l'ail, patate douce, baie rose)

Sauté de porc à la chinoise (riz, porc mariné, œuf façon cantonnais, petit pois, poivron, oignon, chorizo)

Gratin

7€30

Lasagne bolognaise végétarienne (tomate cuisinée, haché végétal, béchamel)

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz thaï, avocat, fève, mangue, chou rouge, tomate cerise, concombre, carotte, sésame, saumon au miel et sésame

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poivron, courgette râpée, haricot vert, carotte, oeuf, comté, tomate cerise, poulet pané à la moutarde, herbes de Provence, paprika, vinaigrette de cidre à l'huile d'olive

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 16 Septembre

Mardi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Bagnat de chèvre, guacamole, patate douce au four, tomate, roquette 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Verrine de fruits rouges, mousse fromage blanc 3€40

Tarte chocolat, compotée mangue 3€

Verrine de compotée de pomme, chantilly caramel, palet breton 3€40

Muffin au citron 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl fruits rouges, banane, lait d'amande (fraise, myrtille, graine de chia, baie de gogi, flocon d'avoine) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Louisiane : penne, avocat, poulet, poivron, bacon, tomate cerise

Salade de pois chiche tomate séché, tomate cerise, artichaut mariné, oignon rouge, persil, thym, huile d'olive, jus de citron

Taboulé de légumes : Semoule, petit pois, haricot vert, radis, asperge verte, menthe, huile d'olive et jus citron

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte au thon, oignon, poivron, olive verte, herbes de Provence

Tarte viande de grison, comté, tomate cerise

PLATS

10€

Saumon sauce safrané (champignon à l'ail, patate douce, baie rose)

Sauté de porc à la chinoise (riz, porc mariné, œuf façon cantonnais, petit pois, poivron, oignon, chorizo)

Gratin

7€30

Lasagne bolognaise végétarienne (tomate cuisinée, haché végétal, béchamel)

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz thaï, avocat, fève, mangue, chou rouge, tomate cerise, concombre, carotte, sésame, saumon au miel et sésame

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poivron, courgette râpée, haricot vert, carotte, oeuf, comté, tomate cerise, poulet pané à la moutarde, herbes de Provence, paprika, vinaigrette de cidre à l'huile d'olive

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 17 Septembre Mercredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de cream cheese, mozzarella, poulet à la mexicaine, tomate cerise, roquette 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Verrine de fruits rouges, mousse fromage blanc 3€40

Tarte chocolat, compotée mangue 3€

Verrine de compotée de pomme, chantilly caramel, palet breton 3€40

Muffin au citron 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl fruits rouges, banane, lait d'amande (fraise, myrtille, graine de chia, baie de gogi, flocon d'avoine) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Crozet au jambon : (comté, œuf, betterave, noix)

Salade Orge à l'Italienne (orge, tomate cerise, tomate confite, pesto, olive, basilic, artichaut mariné, mozzarella)

Salade Russe : Pomme de terre, thon, carotte, petit pois, oeuf, mayonnaise

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte chèvre, épinard, tomate cerise

Tarte poireaux, poulet, bacon

PLATS

10€

Dos de cabillaud, sauce poivron, légumes au romarin et flan de carotte au curry

Sauté de poulet créole (curry et lait de coco), risotto aux piquillos et petit pois

Gratin

7€30

Pasta de saumon, sauce safrané, carotte, courgette

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz thaï, avocat, fève, mangue, chou rouge, tomate cerise, concombre, carotte, sésame, saumon au miel et sésame

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poivron, courgette râpée, haricot vert, carotte, oeuf, comté, tomate cerise, poulet pané à la moutarde, herbes de Provence, paprika, vinaigrette de cidre à l'huile d'olive

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 18 septembre

Jeudi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Sandwich d'effiloché de canard, échalote confite, fromage de brebis, sauce béarnaise, roquette 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Verrine de Tiramisu tout chocolat 3€40

Crumble pomme, fraise, rhubarbe 3€

Verrine de Trifle aux framboises (quatre quart, chantilly, crème pâtissière, compotée framboise, framboises) 3€40

Muffin à la pistache 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl framboise, abricot, banane, lait d'amande (abricot, myrtille, framboise, graine de chanvre, graine de lin, graine de courge) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade pâte tuna : Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire, vinaigrette à la moutarde

Strasbourgeoise (pomme de terre, saucisse de Strasbourg, tomate cerise, œuf)

Duo de quinoa, riz rouge, feta, avocat, oignon rouge, persil, huile d'olive, vinaigre de mangue

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte courgette, saumon, tomate cerise

Tarte 3 tomates, moutarde, oignon, parmesan

PLATS

10€

Sauté de sot l'y laisse de dinde à la provençale (pomme de terre au four et piperade de poivron)

Curry de légumes au lait de coco, boulettes végétales (fève, champignon, petit pois, poivron, patate douce)

Gratin

7€30

Gratin de cabillaud, crevette, champignon au curry Béchamel

Buddha Bowl (Froid)

10€

Blé safrané, tomate cerise, radis, avocat, œuf, artichaut mariné, boulette d'agneau, coriandre, sauce pitta

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poivron, courgette râpée, haricot vert, carotte, oeuf, comté, tomate cerise, poulet pané à la moutarde, herbes de Provence, paprika, vinaigrette de cidre à l'huile d'olive

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU DU 19 Septembre

Vendredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de mimosa d'œuf mayonnaise, moutarde, tomate cerise, tomate confite, dé de chorizo, roquette 5€

BURGER À RÉCHAUFFER

9€

Le Classico: Pain burger aux graines (sésame, pavot), steak haché (bœuf origine France), tomate, Cheddar, oignon confit, sauce burger

Le Chicken: Poulet pané aux herbes de Provence, paprika, moutarde, sauce burger, tomate, cheddar, oignon confit

DESSERTS

La part

Verrine de Tiramisu tout chocolat 3€40

Crumble pomme, fraise, rhubarbe 3€

Verrine de Trifle aux framboises (quatre quart, chantilly, crème pâtissière, compotée framboise, framboises) 3€40

Muffin à la pistache 3€

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie bowl framboise, abricot, banane, lait d'amande (abricot, myrtille, framboise, graine de chanvre, graine de lin, graine de courge) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Crozet au poulet : Crozet au sarrasin, poulet, comté, tomate cerise, oeuf, ciboulette

Lentille au saumon : Lentille, carotte, tomate cerise, ciboulette, saumon, avocat, vinaigrette au curry

Épeautre, asperge verte, cramberie séché, graine de courge, œuf poché

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte courgette, saumon, tomate cerise

Tarte 3 tomates, moutarde, oignon, parmesan

PLATS

10€

Sauté de sot l'y laisse de dinde à la provençale (pomme de terre au four et piperade de poivron)

Curry de légumes au lait de coco, boulettes végétales (fève, champignon, petit pois, poivron, patate douce)

Gratin

7€30

Gratin de cabillaud, crevette, champignon au curry Béchamel

Buddha Bowl (Froid)

10€

Blé safrané, tomate cerise, radis, avocat, œuf, artichaut mariné, boulette d'agneau, coriandre, sauce pitta

Option Végétarienne: oeuf poché

Grande salade

8€80

Salade, poivron, courgette râpée, haricot vert, carotte, oeuf, comté, tomate cerise, poulet pané à la moutarde, herbes de Provence, paprika, vinaigrette de cidre à l'huile d'olive

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr