

NOS FORMULES

☎ 02 40 03 58 70

✉ traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

FORMULE GOURMANDE

Entrée
Sandwich
Dessert

10€

PAUSE DEJ'

Entrée
ou
Dessert
Sandwich
Boisson

8€

FORMULE SALADE

Grande salade
Dessert

10€20

FORMULE TARTE

Entrée
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE DUO

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
ou
Tarte
Dessert

8€10

FORMULE EXPRESS

Entrée
ou
Dessert
Gratin

9€50

FORMULE SAVEUR

+ Entrée
Plat ou Buddha
ou
Plat ou Buddha
+Dessert

11€60

FORMULE DÉCOUVERTE

Entrée
Plat
Dessert

13€60

Si possible merci de **commander la veille**
Commande avant 10h, pour une livraison
entre 10h45 et 12h30

**Vous pouvez passer commande et
payer directement en ligne**



(cliquez ici)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (réchauffer env 2-3 min au four à micro-onde)

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels

BOISONS

33cl 1,80€ Coca, Coca Cherry, Coca Zéro, Orangina, Oasis tropical, Oasis pomme & cassis, Perrier, Ice Tea Lemon, Ice Tea Pêche, Eau Gazeuse citron, Eau Gazeuse citron vert

Eau-50cl

Cristalline 1,10€

San Pellegrino 1,80€

Cristalline 2,10€ 1150

Badoit 2,60€ 11

PAIN

Baguette 2€

Morceau de pain 0,50€

COUVERTS

Couvert en bois 0,40

Couvert bambou 2€

€ Paiement CB, CB VAD, Carte TR, TR, Chèque, espèce (préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

MENU ^{DU}30 juin Lundi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps d'houmous de patate douce, échalote confite, poulet grillé, pois chiche rôti, tomate cerise, avocat, dé de patate douce au cumin 5€

WRAP CHAUD

5€60

De retour en septembre

DESSERTS

La part

Tarte aux abricots et pistaches 3€

Muffin chocolat et noisette 3€

Verrine Tiramisu mangue et menthe 3€40

Verrine mousse au chocolat, compotée de fruits rouges, chantilly biscuits rose de Reims 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire 2€40
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot

Smoothie framboise, mangue, banane, lait d'amande (kiwi, graine de chia, granola aux fruits rouges, framboise, graine de courge) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Paysanne : pomme de terre, lardons, tomate cerise, chèvre, vinaigrette de framboise

Nouille chinoise : Nouille chinoise, carotte, mangetout, fève, poivron rouge et jaune, tomate, oignons frits, sauce sésame, miel, balsamique

Salade Fraicheur : melon, feta, tomate, basilic

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte courgette, pesto, feta, tomate confite, pignon de pin

Tarte poireaux, lardon, chèvre

PLATS

10€

Dos de cabillaud sauce champignon, pomme de terre au four, champignon persillé

Mafé de poulet et riz basmati (oignon, beurre de cacahuète, tomate, piment de cayenne, gingembre, ail)

Gratin

7€30

Pasta de crevettes, sauce safranée (carotte, courgette, tomate cerise)

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz complet, avocat, tomate cerise, pickles d'oignon rouge, poulet au miel et soja (gluten), patate douce aux épices, petit pois, radis
(version végétarienne: Oeuf poché)

Grande salade

8€80

Salade verte, betterave Chioggia, radis, carotte, jaune et orange, jambon sec, œuf poché, vinaigrette à l'huile de noix, noix

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU du 1er juillet **Mardi**

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Bagnat de thon sauce cocktail, échalote, tomate, salade 5€

WRAP CHAUD

5€60

De retour en septembre

DESSERTS

La part

Tarte aux abricots et pistaches 3€

Muffin chocolat et noisette 3€

Verrine Tiramisu mangue et menthe 3€40

Verrine mousse au chocolat, compotée de fruits rouges, chantilly biscuits rose de Reims 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire 2€40
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot

Smoothie framboise, mangue, banane, lait d'amande (kiwi, graine de chia, granola aux fruits rouges, framboise, graine de courge) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade Été : melon, mozzarella, tomate cerise, avocat, huile d'olive, vinaigre balsamique, ciboulette

Salade de lentille fève, avocat, feta, tomate cerise

Sarrasin de poulet, comté, tomate cerise, œuf

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte courgette, pesto, feta, tomate confite, pignon de pin
Tarte poireaux, lardon, chèvre

PLATS

10€

Dos de cabillaud sauce champignon, pomme de terre au four, champignon persillé
Mafé de poulet et riz basmati (oignon, beurre de cacahuète, tomate, piment de cayenne, gingembre, ail)

Gratin

7€30

Pasta de crevettes, sauce safranée (carotte, courgette, tomate cerise)

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz complet, avocat, tomate cerise, pickles d'oignon rouge, poulet au miel et soja (gluten), patate douce aux épices, petit pois, radis
(version végétarienne: Oeuf poché)

Grande salade

8€80

Salade verte, betterave Chioggia, radis, carotte, jaune et orange, jambon sec, œuf poché, vinaigrette à l'huile de noix, noix

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU ^{DU} 2 juillet

Mercredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Wraps de poulet mexicaine, crème d'avocat, tomate cerise, poivron, avocat, salade 5€

WRAP CHAUD

5€60

De retour en septembre

DESSERTS

La part

Tarte aux abricots et pistaches 3€

Muffin chocolat et noisette 3€

Verrine Tiramisu mangue et menthe 3€40

Verrine mousse au chocolat, compotée de fruits rouges, chantilly biscuits rose de Reims 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire 2€40
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot

Smoothie framboise, mangue, banane, lait d'amande (kiwi, graine de chia, granola aux fruits rouges, framboise, graine de courge) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Salade camarguaise : Riz, surimi, épis de maïs, concombre, carotte, jus de citron et vinaigrette

Salade de melon, pastèque, mozzarella, tomate cerise, jambon sec, basilic

Salade Caesar : pomme de terre, poulet, bacon, tomate cerise, oeuf poché, câpres, cornichon

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte au thon, mozzarella, pesto, tomate cerise

Tarte courgette, roquefort, jambon blanc, noix

PLATS

10€

Saumon laqué teriyaki (sauce soja) nouille chinoise sautée aux légumes verts, échalote, ail, citronnelle, sauce soja, sirop d'érable, huile de sésame

Sauté de dinde à la mexicaine (semoule, poivron, sauce tomate à la coriandre)

Gratin

7€30

Lasagne de légumes et chèvre

Buddha Bowl (Froid)

10€

Riz complet, avocat, tomate cerise, pickles d'oignon rouge, poulet au miel et soja (gluten), patate douce aux épices, petit pois, radis
(version végétarienne: Oeuf poché)

Grande salade

8€80

Salade verte, betterave Chioggia, radis, carotte, jaune et orange, jambon sec, œuf poché, vinaigrette à l'huile de noix, noix

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU ^{DU} 3 juillet

Jeudi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Sandwich de pesto d'avocat et pistache, mozzarella, coppa, tomate jaune, roquette 5€

WRAP CHAUD

5€60

De retour en septembre

DESSERTS

La part

Clafouti aux fruits jaunes 3€

Tarte chocolat Brownie 3€

Verrine tiramisu aux poires, chocolat blanc et spéculoos 3€40

Verrine Trifle aux fraises (mascarpone, citron vert, crème anglaise, palet breton, fraises) 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie kiwi, banane, sirop d'érable (kiwi, graine de chia, noisette, pistache, grenade, fraise) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Riz végétarienne : avocat, mozzarella, tomate cerise, pesto, roquette, basilic, pignon de pin

Salade Estivale : melon, concombre, tomate cerise, crevette, ciboulette, huile d'olive, jus de citron

Salade Cobb : poulet, lardons, œuf, tomates, dés de roquefort à part

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte champignon, échalote confite, saumon

Tarte viande haché façon bolognaise, tomate, fromage râpée

PLATS

10€

Dos de cabillaud sauce au 2 curry (courgette, champignon, carotte, poivron rouge et jaune, oignon huile de sésame, vinaigre de Xérès)

Rougail saucisse (riz basmati)

Gratin

7€30

Parmentier Végétarien: purée de pomme de terre, poêlé d'épinard, champignon, oignon rouge, ail, haché végétale, fromage râpé

Buddha Bowl (Froid)

10€

Quinoa, avocat, melon, mangue, fève, crevettes aux herbes, tomate cerise, cébette (version végétarienne: Oeuf poché)

Grande salade

8€80

Salade verte, betterave Chioggia, radis, carotte, jaune et orange, jambon sec, œuf poché, vinaigrette à l'huile de noix, noix

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

MENU ^{DU} 4 juillet Vendredi

SANDWICH

Jambon, beurre, fromage 4€40

Sandwich de jambon sec, comté, tomate, œuf, crème moutardé à l'huile d'olive et basilic, roquette 5€

WRAP CHAUD

5€60

De retour en septembre

DESSERTS

La part

Clafouti aux fruits jaunes 3€

Tarte chocolat Brownie 3€

Verrine tiramisu aux poires, chocolat blanc et spéculoos 3€40

Verrine Trifle aux fraises (mascarpone, citron vert, crème anglaise, palet breton, fraises) 3€40

Salade de fruits (pomme, kiwi, ananas, mangue, litchi) 3€40

Yaourt Beillevaire
Parfum aux choix: vanille, fraise, myrtille, abricot 2€40

Smoothie kiwi, banane, sirop d'érable (kiwi, graine de chia, noisette, pistache, grenade, fraise) 3€

ENTRÉES

Petite : 3€80 | Moyenne: 6€60 | Grande: 8€80

Melon concombre : Melon, concombre, tomate cerise, basilic

Pâte Italienne : pâte, jambon sec, mozzarella, basilic, pignon de pin, tomate cerise, pesto

Océane : Riz, thon, tomate, maïs, petit pois, sauce cocktail

TARTES

La part : 3€ | Entière: 17€

Tarte champignon, échalote confite, saumon

Tarte viande haché façon bolognaise, tomate, fromage râpée

PLATS

10€

Dos de cabillaud sauce au 2 curry (courgette, champignon, carotte, poivron rouge et jaune, oignon huile de sésame, vinaigre de Xérès)

Rougail saucisse (riz basmati)

Gratin

7€30

Parmentier Végétarien: purée de pomme de terre, poêlé d'épinard, champignon, oignon rouge, ail, haché végétale, fromage râpé

Buddha Bowl (Froid)

10€

Quinoa, avocat, melon, mangue, fève, crevettes aux herbes, tomate cerise, cébette (version végétarienne: Oeuf poché)

Grande salade

8€80

Salade verte, betterave Chioggia, radis, carotte, jaune et orange, jambon sec, œuf poché, vinaigrette à l'huile de noix, noix

Pensez à rendre vos verrines de dessert !

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr