

Lundi 28 avril
Mardi 29 avril
Mercredi 30 avril

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi/Mardi/mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité
Lundi Wraps de thon au skyr (échalote, moutarde et persil), avocat, tomate cerise, oignon frits, roquette 4€90 l'unité
Mardi Sandwich de chèvre, crème ciboulette, tomate confite, pignon de pin, roquette, bacon 4€90 l'unité
Mercredi Wraps de poulet tex mex, oignon rouge, poivron, tomate cerise, roquette, sauce aux épices douces 4€90 l'unité

Dessert au choix : **Lundi, Mardi, Mercredi**

Salade de fruits frais 3€40 La Part
Verrine de cheesecake citron (lemon curd) framboises, spéculoos 3€40 La Part
Moelleux au caramel beurre salé, crème anglaise 3€ La Part à réchauffer 30 secondes au micro-onde
Smoothie bowl mangue, framboise, banane au lait d'amande 3€ La Part (kiwi, framboise, granola, graine de chia, banane séchée)
Crumble pomme, citron et cannelle 3€ La Part
Verrine de trifle aux fraises 3€40 La Part (mascarpone, citron vert, crème anglaise, palet breton, fraises)
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Formule Gourmande
9€80
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj
7€90
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade
10€
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte
8€
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo
8€
2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express
9€40
Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur
11€40
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte
13€40
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80
Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /
Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,
Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l** : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€70/ Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/

LUNDI

Salade de quinoa, lentille, duo de tomate cerise, avocat, vinaigrette balsamique

Salade Campagnarde (pomme de terre, lardon, comté, tomate cerise, œuf, vinaigrette à la moutarde)

Salade de Pâte oiseau tuna (Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire, vinaigrette à la moutarde)

MARDI

Fromagère : pomme de terre, dé de jambon, tomate, dé de fromage

Salade de lentille, avocat, fève, tomate cerise, basilic

Printemps : poivron 3 couleurs, tomate cerises, concombre, oignon rouge, olive verte, origan

MERCREDI

Salade Louisiane, penne, avocat, poulet, poivron, bacon, tomate cerise

Taboulé de quinoa, haricot vert, petit pois, asperge verte, tomate cerise, menthe

Marine (pomme de terre, saumon, crevette, tomate, œuf, sauce cocktail)

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

LUNDI /MARDI Tarte aux légumes/Tarte poulet à la moutarde, tomate cuisinée, comté

MERCREDI Tarte grison, fourme d'Ambert, origan/Tarte 3 tomates, moutarde, oignon et parmesan

Plat au choix :

Lundi/Mardi

Dos de cabillaud à la thaï, légumes et cacahuètes La Part 9€80 (Lait de coco, paprika, ail, citronnelle, oignon (julienne de légumes: carotte, courgette, poivron), nouille de riz

Sauté de poulet créole (curry et lait de coco) 9€80 La Part Courgette, oignon poivron jaune, poivron jaune, patate douce, curcuma

Lasagne bolognaise végétarienne (haché végétal) * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

Mercredi

Rougail saucisse La Part 9€80 (riz basmati)

Saumon laqué teriyaki 9€80 La Part (sauce soja) nouille chinoise sautée aux légumes verts, échalote, ail, citronnelle, sauce soja, sirop d'érable, huile de sésame

Parmentier de veau et oignon confit * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

Lundi/Mardi/ Mercredi

Buddha Bowl (Froid) Riz complet, carotte et patate douce au four, avocat, tomate cerise, petit pois, noix de cajou, houmous de pois chiche, mâche, crevette au citron (Version Végétarienne : Œuf poché) 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Grande Salade froide

Salade verte, poulet pané à la moutarde (herbes de Provinces, paprika), haricot vert, poivron rouge, œuf dur, cébette, sauce crudité 8€60 La Part

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.