

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 10 mars
Mardi 11 mars
Mercredi 12 mars

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi/Mardi/mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité
Lundi Wraps de thon, oeuf façon mimosa à la moutarde, ciboulette, oignon rouge, tomate cerise, concombre, salade 4€90 l'unité
Mardi Sandwich de chèvre, crème de pesto, tomate confite, pignon de pin, roquette 4€90 l'unité
Mercredi Wraps de poulet pané au flocon d'avoine (paprika, miel et ail, thym), carotte, oignon au four, tomate cerise, sauce fromage blanc au citron 4€90 l'unité

Dessert au choix : Lundi/ Mardi, Mercredi

Salade de fruits frais 3€40 La Part
Verrine de cheesecake au citron (lemon curd), spéculoos et framboise 3€40 La Part
Moelleux au chocolat, crème anglaise 3€ La Part (à réchauffer 30 secondes au micro-onde)
Smoothie bowl mangue, myrtille, banane, lait d'amande 3€ La Part (noix de coco, amande, graine de pavot, graine de lin, myrtille, mangue)
Tarte aux pommes, fruits rouges, façon crumble 3€ La Part
Clafouti aux myrtilles 3€ La Part
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€70/ Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/

LUNDI

Lentille, feta, betterave, noisette torréfiée, œuf poché, mâche
Salade Cobb : poulet, lardon, tomate, œuf, dé de roquefort (à part)
Perle marine : pâte, surimi, crevettes, tomate cerise, ciboulette, sauce cocktail

MARDI

Salade de Pois chiche tomate séché, tomate cerise, artichaut mariné, oignon rouge, persil, thym, huile d'olive, jus de citron
Taboulé printanier (semoule, fève, duo de tomate cerise, asperge verte, oignon nouveau)
Romaine : Pâte oiseau, tomate cerise, mozzarella, chorizo, basilic, olive noire, pignon de pin

MERCREDI

Vertigo : Fève, cœur et fond d'artichaut, tomate cerise
Tagliatelle au thon tomate, oeuf, poivrons et vinaigrette à l'huile d'olive
Paysanne : pomme de terre, lardons, tomate cerise, chèvre, vinaigrette de framboise

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

LUNDI/ MARDI Tarte courge, chèvre, paprika, oignon rouge, persil / Tarte merguez, poivron cuisiné, mozzarella, tomate cerise
MERCREDI Tarte poireaux, oignon, curry et curé nantais/ Tarte brocoli, saumon et tomate cerise

Plat au choix :

Lundi/ Mardi

Poulet tikka massala (épice massala, yaourt grec, concassé de tomate) 9€80 La Part semoule aux épices
Blanquette de cabillaud au curry 9€80 La Part (carottes, champignon, riz thaï)
Parmentier de canard, purée de patate douce au cumin * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

Mercredi

Sauté de porc à la chinoise La Part 9€80 riz, porc mariné, œuf façon cantonnais, petit pois, poivron, oignon, chorizo
Saumon aux épices tandoori La Part 9€80 Poêlée de légumes au lait de coco et citron vert (carotte, courgette, poivron rouge, brocoli, oignon rouge, ail)
Lasagne de chèvre et légumes * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

Lundi/ Mardi/ Mercredi

Buddha Bowl (Froid) Riz au curcuma, crevette massala, lentille corail au lait de coco, aubergine, échalote confite, fève, tomate cerise, avocat 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

NOUVEAU : WRAPS A RECHAUFFER :

Lundi/ Mardi/ Mercredi

Wraps (à réchauffer) : poivron et oignon rouge cuisiné, tomate cerise, , pois chiche, houmous de pois chiche, viande kebab, sauce pitta 5€50 La Part (A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Formule Gourmande

9€80

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€90

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

10€

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

8€

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

8€

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

9€40

Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur

11€40

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

13€40

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Jeudi 13 mars
Vendredi 14 mars

Si possible merci de commander la veille

Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30

02 40 03 58 70

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Jeudi/Vendredi

Salade de fruits frais 3€40 La Part

Verrine de panacotta au lait de coco, mousse chocolat noix de coco 3€40 La Part

Tarte chocolat carambar 3€ La Part

Smoothie bowl ananas, banane, orange, son d'avoine, lait d'amande 3€ La Part (graine de lin, myrtille, ananas, amande, graine de courge)

Tarte citron meringué 3€ La Part

Verrine de crème brûlée, pomme caramélisée 3€40 La Part

Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€70 Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/

Jeudi :

Nouille chinoise : Nouille chinoise, carotte, mangetout, fève, poivron rouge et jaune, tomate, oignons frits, sauce sésame, miel, balsamique

Lentille du puy, au jambon, comté, tomate cerise, ciboulette

Roscoff : pomme de terre, chou-fleur, concombre, crevette, oeuf, mayonnaise, ciboulette

Vendredi

Taboulé safrané, poulet, chorizo, tomate, poivron, petit pois

Salade d'endive lentille, roquefort, noix, vinaigrette huile de noisette, vinaigre de Xérès

Crozet au thon, crozet, thon, tomate, oeuf, cornichon, vinaigrette à huile de noix et origan

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

Jeudi/ Vendredi

Tarte chèvre, épinard, tomate cuisinée/ Tarte poireaux, poulet, bacon

Plat au choix : Jeudi/Vendredi

Couscous La Part 9€80 (poulet, merguez, légumes, semoule)

Galette de lentille corail, blé, patate douce, sauce curry 9€80 La Part ((haricot vert, poivron, fève et champignon, carotte)

Pasta de crevettes sauce pesto* (**Plat rentrant dans formule express**) 7€20 La Part (épinard, champignon, pignon de pin, parmesan)

Buddha Bowl (Froid) : Blé aux épices, boulette d'agneau au curry, avocat, carotte au four, brocoli, poivron jaune, radis, tomate cerise, vinaigrette balsamique et sauce pitta 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

Jeudi/ Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité

Jeudi Sandwich de poulet mariné aux épices barbecue, tomate, comté, mayonnaise, salade 4€90 l'unité

Vendredi Wraps de carotte et betterave cru, bâton de concombre, avocat, cream cheese, basilic, roquette 4€90 l'unité

NOUVEAU : WRAPS A RECHAUFFER :

Jeudi/ Vendredi

Wraps (à réchauffer) : poivron et oignon rouge cuisiné, tomate cerise, , pois chiche, houmous de pois chiche, viande kebab, sauce pitta 5€50 La Part (A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Formule Gourmande

9€80

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€90

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

10€

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

8€

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

8€

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

9€40

Entrée
ou Dessert
+ Plat *

Formule Saveur

11€40

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

13€40

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /

Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.