

Lundi 3 février
Mardi 4 février
Mercredi 5 février

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi/Mardi/ mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité

Lundi Wraps de courgette poêlée au pesto, pignon de pin, tomate cerise, avocat, chèvre, épinard frais 4€90 l'unité

Mardi Sandwich de jambon sec, comté, tomate cerise, oeuf, crème moutarde, huile d'olive, basilic, roquette 4€90 l'unité

Mercredi Wraps de poulet à la mexicaine, crème d'avocat, tomate cerise, poivron, avocat, salade 4€90 l'unité

Dessert au choix : **Mardi, Mercredi**

Salade de fruits frais 3€40 La Part

Verrine de cheesecake citron (lemon curd) framboises, spéculoos 3€40 La Part

Crumble pomme, framboise 3€ La Part

Smoothie bowl banane, fruits rouges, fromage blanc, sirop d'érable 3€ La Part (mangue, kiwi, graine de chia, amande, noix de coco, muesli)

Moelleux au caramel beurre salé, crème anglaise 3€ La Part (à réchauffer 30 secondes au micro-onde)

Verrine de tiramisu tout chocolat 3€40 La Part

Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Formule Gourmande
9€80
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj
7€90
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade
10€
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte
8€
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo
8€
2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express
9€40
Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur
11€40
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte
13€40
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l** : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€70/ Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/ Potage : 3€70

LUNDI

Salade de nouille chinoise : carotte, mangetout, fève, poivron rouge et jaune, tomate, oignon frits (sauce sésame, miel, balsamique)

Haricot vert, chorizo, oeuf poché, tomate cerise, vinaigrette à l'huile de sésame et vinaigre de cidre

Russe : pomme de terre, thon, petit pois, carotte, œuf, ciboulette, mayonnaise

Potage de légumes (pomme de terre, carotte, oignon, poireaux)

MARDI

Endive, pomme, avocat, comté, noisette

Torsade crevettes : Pâte, crevettes, tomate cerise, avocat, épinard frais, poivron jaune, pignon de pin

Salade de haricot vert, chèvre, pomme, basilic, oignon rouge, amandes (sauce yaourt au citron)

Potage de carotte, patate douce, lait de coco et curry

MERCREDI

Marine (pomme de terre, saumon, crevette, tomate, œuf, riz, sauce cocktail)

Cœur : riz, poulet, jambon sec, asperge verte, cœur d'artichaut, parmesan

Salade de Quinoa Végétarienne, Quinoa, patate douce au miel, feta, noix, noisette, pois chiche, mâche

Potage de légumes anciens (panais, navet, carotte)

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

LUNDI/ MARDI Tarte aux légumes/ Tarte magret fumé, chèvre et miel

MERCREDI Tarte poulet tex mex, feta, tomate confite, roquette / Tarte champignon, échalote confite, saumon frais

Plat au choix :

Lundi/ Mardi

Couscous de la mer La Part 9€80 semoule safranée, dos de cabillaud, saumon, crevettes, carotte, courgette, bouillon safrané

Sauté de poulet sauce barbecue La Part 9€80 (pomme de terre au four) paprika, oignon, ail, poivron, tomate

Chili végétarien * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part Haricot rouge, oignon, poivron, carotte, concassé tomate, haché végétal, épices à Chili

Mercredi

Sauté de porc sauce aigre douce, nouille chinoise aux légumes 9€80 La Part (carotte, poireaux, courgette)

Tajine de cabillaud aux légumes 9€80 La Part (Panais, potimarron, carotte, oignon, figue, abricot, semoule)

Parmentier de canard purée de patate douce au cumin * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part

Lundi/ Mardi/ Mercredi

Buddha Bowl (Froid) : Riz thaï, avocat, mangue, saumon, carotte, radis, concombre, chou rouge, tomate cerise, sésame 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Jeudi 6 février
Vendredi 7 février

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Jeudi/Vendredi

Salade de fruits frais 3€40 La Part
Verrine de Flan vanille, crème, de spéculoos 3€40 La Part
Clafouti aux pommes 3€ La Part
Smoothie bowl poire, banane, yaourt de soja, flocon d'avoine 3€ La Part (graine de lin, granola au chocolat, banane séchée, graine de chia)
Verrine de mousse au chocolat 3€40 La Part
Tarte au citron 3€ La Part
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€70 Moyenne Barquette : 6€50 / Grande Barquette : 8€60/ Potage : 3€70

Jeudi :
Taboulé safranée, semoule safranée, poulet, chorizo, poivron, tomate, petit pois
Salade lentille végétarienne, (carotte, poivron, échalote, cornichon, concombre, échalote, herbes de Provinces)
Salade pâte tune : Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire, vinaigrette à la moutarde
Potage de lentille corail carotte, oignon, curry et lait de coco

Vendredi
Salade de sarrasin, avocat, carotte au four, radis, oignon, concombre, graine de lin vinaigrette à l'huile d'avocat
Salade Campagnarde : Pomme de terre, lardon, comté, tomate cerise, œuf
Taboulé de légumes, semoule, petit pois, haricot vert, asperge verte, menthe, huile d'olive et jus citron
Potage de potimarron et châtaigne

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

Jeudi/ Vendredi
Tarte fourme d'Ambert, noix et jambon/ Tarte thon, oignon, poivron, olive verte, herbes de Provinces

Plat au choix : Jeudi/Vendredi
Jambalaya de poulet La Part 9€80 (riz basmati, poivron, oignon, crevettes, poulet pané, dé de jambon, sauce tomate)
Saumon sauce safranée 9€80 La Part (champignon à l'ail, patate douce, baie rose)
Lasagne italienne * (Plat rentrant dans formule express) 7€20 La Part (tomate cuisinée, mozzarella, viande haché)
Buddha Bowl (Froid) : Quinoa, tomate cerise, radis, avocat, œuf dur, artichaut mariné, poulet pané, oignon rouge, coriandre, vinaigre de riz, sauce soja, huile de sésame 9€80 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :
Jeudi/ Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€40 l'unité
Jeudi Sandwich de poulet tandoori, sauce yaourt, concombre, tomate, salade 4€90 l'unité
Vendredi Wraps de crème ciboulette, crevette au curry, avocat, tomate cerise, carotte, roquette-4€90 l'unité

NOUVEAU : WRAPS A RECHAUFFER :
Jeudi/ Vendredi
Wraps (à réchauffer) : Viande hachée façon bolognaise (sauce tomate), fromage râpé, tomate, poivron cuisiné et oignon 5€50 La Part (A réchauffer au micro-onde, env 1.30 min à 2 minutes)

Formule Gourmande
9€80
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj
7€90
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade
10€
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte
8€
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo
8€
2 Entrées
(ou une moyenne barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express
9€40
Entrée
ou Dessert
+ Plat *

Formule Saveur
11€40
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte
13€40
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :
Boisson 33cl : 1€80
Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/
Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,
Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60
Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.
Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)
Il peut y avoir des modifications sur certains plats.
Liste des allergènes sur demande
Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.