

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 13 mai  
Mardi 14 mai  
Mercredi 15 mai

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Sandwich au choix :**

**Lundi / Mardi / mercredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€30 l'unité

**Lundi** Sandwich de chèvre, crème ciboulette, bacon, tomate confite, pignon de pin, roquette 4€70 l'unité

**Mardi** Bagnat de thon mayonnaise, tomate, œuf, oignon rouge, salade 4€70 l'unité

**Mercredi** Wrap de mimosa d'œuf à la moutarde, tomate cerise, tomate confite, chorizo, roquette 4€70 l'unité

**Dessert au choix : Lundi, Mardi et Mercredi**

Salade de fruits frais 3€30 La Part

Verrine de cheesecake au caramel beurre salé et « Petit Lu » 3€30 La Part

Tarte au citron 3€ La Part

Smoothie bowl ananas, mangue, banane, lait de coco 3€ La Part (myrtille, ananas, noix de coco, graine de courge, graine de pavot)

Clafouti aux fruits rouges 3€ La Part

Verrine de fraise, chocolat blanc, coulis fraise à la menthe, brioche 3€30 La Part

Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€50/ Moyenne Barquette : 6€30 / Grande Barquette : 8€40/ Potage : 3€50

**LUNDI**

**Crozet aux tomates vertes :** Crozet, tomate verte, feta, épinard, pignon de pin, basilic, pesto

**Salade Caesar :** pomme de terre, poulet, bacon, tomate cerise, œuf poché, câpres, cornichon

**Pousse de soja végétarienne :** Pousse de soja, avocat, champignon cru, poivron rouge, vinaigrette de sésame

**MARDI**

**Salade pâte surimi :** pâte, surimi, avocat, crevette, tomate cerise, sauce cocktail

**Salade Grec :** poivron mix, tomate, feta, concombre, olive, basilic

**Salade Cobb,** tomate, lardon, poulet, œuf, ciboulette, dé de roquefort

**MERCREDI**

**Salade Campagnarde :** Pomme de terre, lardon, comté, tomate cerise, œuf

**Salade Vietnamiennne** pousse de soja, céleri branche, crevette, poulet, ciboulette

**Lentille végétarienne,** Lentille, courgette, avocat, tomate cerise, œuf poché

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**LUNDI/ MARDI**

Tarte poulet tex mex, tomate cerise, comté / Tarte poireaux, saumon fumé, chèvre

**MERCREDI**

Tarte curé nantais, poireaux, oignon/ Tarte jambon, tomate cerise, mozzarella, basilic

**Plat au choix :**

**Lundi/ Mardi**

Wok de poulet aux légumes et sésame (nouille chinoise, carotte, courgette, mix de poivron, oignon rouge, cebette, ail, pois gourmand) 9€50 La Part

Blanquette de cabillaud au curry 9€50 La Part (carotte, champignon, pomme grenaille)

Chili Végétarien, riz basmati \* (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part

**Mercredi**

Wok de saumon aigre douce, courgette, poireaux, carotte, nouille chinoise, cumin, oignon rouge 9€50 La Part

Curry porc à l'indienne, riz au curcuma 9€50 La Part

Lasagne de chèvre asperge verte, parmesan, mozzarella, tomate cuisinée \* (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part

**Lundi/ Mardi/ Mercredi**

**Buddha Bowl (Froid) :** Quinoa, tomate cerise, radis, avocat, œuf dur, artichaut mariné, poulet pané, oignon rouge, coriandre, vinaigre de riz, sauce soja, huile de sésame 9€50 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Formule Gourmande**

9€60

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€80

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

9€80

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€90

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€90

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€20

Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

**Formule Saveur**

11€20

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

**Boisson 33cl :** 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

**Eau 50cl :** Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

**Cristalline 1l50 :** 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

**Baguette :** 2€ ; **Morceau de Pain :** 0€50 / **Couverts en bois :** 0€40/ **Couverts véritable :** 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

**Jeudi 16 mai**  
**Vendredi 17 mai**

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Dessert au choix : Jeudi/ Vendredi**

- Salade de fruits frais 3€30 La Part
- Moelleux au caramel beurre salé, crème anglaise 3€ La Part (à réchauffer 30 sec au micro-onde)
- Tarte chocolat et banane 3€ La Part
- Smoothie bowl mangue, banane, framboise, lait d'amande 3€ La Part (kiwi, framboise, granola aux fruits rouges, graine de chia, banane séchée)
- Verrine de fruits rouges, mousse fromage blanc 3€30 La Part
- Crumble pomme, abricot, romarin, miel 3€ La Part
- Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€50/ Moyenne Barquette : 6€30 / Grande Barquette : 8€40/ Potage : 3€50

**Jeudi**

- Salade Vertigo Fève, cœur et fond d'artichaut, tomate cerise
- Riz safrané viande de grison riz safranée, grison, tomate cerise, petit pois
- Salade de pâte oiseau tuna : Pâte, thon, mozzarella, poivron, tomate cerise, pesto, basilic, olive noire

**Vendredi**

- Granny : pousse de soja, feta, granny, figue moelleuse, ciboulette
- Mix de céréale au poulet : tomate cerise, œuf, vinaigrette balsamique
- Nordique, pomme de terre, saumon, petit pois, tomate cerise, sauce crudité

**Tarte au choix :** 3€ La Part / Tarte entière 17€

**Jeudi/ Vendredi** Tarte ricotta, épinard, parmesan, tomate confite, pignon de pin / Tarte courgette, thon, tomate

**Plat au choix : Jeudi/ Vendredi**

- Sauté de poulet créole (curry, lait de coco) La Part 9€50 (Courgette, oignon poivron jaune, poivron jaune, patate douce, curcuma)
- Curry thaï de légumes et crevettes (riz thaï, carotte, brocoli, mange-tout, lait de coco, curry vert) La Part 9€50
- Moussaka végétarienne \* (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part

**Buddha Bowl (Froid) :** Riz thaï, avocat, fève, mangue, chou rouge, tomate cerise, concombre, carotte, sésame, saumon au miel 9€50 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Sandwich au choix :**

- Jeudi/ Vendredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€30 l'unité
- Jeudi** Sandwich de Poulet grillé, crème pesto, feta, oignon rouge, roquette 4€70 l'unité
- Vendredi** Wraps d'houmous de pois chiche, viande de kebab, feta, tomate cerise, poivron, oignon rouge, roquette 4€70 l'unité

**Formule Gourmande**  
9€60  
Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**  
7€80  
Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**  
9€80  
Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**  
7€90  
Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**  
7€90  
2 Entrées  
(ou une moyenne barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**  
9€20  
Entrée  
ou Dessert  
+ Plat \*

**Formule Saveur**  
11€20  
Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**  
13€  
Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

- Boisson 33cl : 1€80
- Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

- Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,
- Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.  
Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)  
Il peut y avoir des modifications sur certains plats.  
Liste des allergènes sur demande  
Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.