

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 22 avril
Mardi 23 avril
Mercredi 24 avril

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi / Mardi / mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€30 l'unité
Lundi Wraps de légumes, crevettes persillade (poivron, carotte, pousse de soja, salade 4€70 l'unité
Mardi Sandwich effiloché de canard, confit d'oignon, sauce béarnaise, fromage de brebis 4€70 l'unité
Mercredi Bagnat de poulet aux épices barbecue, tomate, fromage, œuf, mayonnaise, salade 4€70 l'unité

Dessert au choix : Lundi, Mardi et Mercredi

Salade de fruits frais 3€30 La Part
Verrine de tiramisu au spéculoos 3€30 La Part
Tarte chocolat, compotée de mangue 3€ La Part
Smoothie bowl fraise, mangue, banane, lait d'amande 3€ La Part (flocon d'avoine, graine de courge, fraise, mangue et graine de lin)
Crumble pomme, framboise 3€ La Part
Verrine de mousse citron vert et fruits rouges 3€30 La Part
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€50/ Moyenne Barquette : 6€30 / Grande Barquette : 8€40/ Potage : 3€50

LUNDI

Printemps : poivron 3 couleurs, tomate cerises, concombre, oignon rouge, olive verte, feta, origan
Salade de Lentille du puy : dé de jambon, comté, tomate cerise
Nordique : pomme de terre, saumon, petit pois, tomate cerise, sauce crudité

MARDI

Salade Farfalle aux crevettes : Farfalle avocat, carotte, tomate cerise, sauce crudité curry
Salade Cœur : riz, poulet, jambon sec, parmesan, cœur d'artichaut, asperge verte
Salade de haricot vert, chèvre, pomme, basilic, oignon rouge, amandes (sauce yaourt au citron)

MERCREDI

Salade de pâte italienne (penne, jambon sec, tomate cerise, mozzarella, pesto, basilic)
Salade Roscoff : pomme de terre, chou-fleur, concombre, crevette, oeuf, mayonnaise
Boulgour végétarienne, fève, feta, tomate cerise, graine de tournesol, olive noire

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

LUNDI/ MARDI

Tarte courgette coppa et chèvre / Tarte poireaux, thon, tomate cuisinée

MERCREDI

Tarte poulet à la moutarde, tomate cuisinée, comté/ Tarte épinard, tomate cerise, saumon

Plat au choix :

Lundi/ Mardi

Jambalaya de poulet 9€50 La Part (riz basmati, poivron, oignon, crevettes, poulet pané, sauce tomate)
Dos de cabillaud sauce citron et romarin 9€50 La Part (Risotto de quinoa, carotte, courgette, graine de courge)
Parmentier de Pull Pork, purée de patate douce * (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part

Mercredi

Navarin d'agneau (carotte, petit pois, pomme de terre) 9€50 La Part
Dos de cabillaud, sauce pesto 9€50 La Part (poêlée de courgette, petit pois, artichaut, fève, cébette, pomme de terre)
Pasta de kebab * (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part (viande de Kebab, sauce crème, poivron cuisiné)

Lundi/ Mardi/ Mercredi

Buddha Bowl (Froid) : Quinoa, tomate cerise, radis, avocat, œuf dur, artichaut mariné, Poulet pané, oignon rouge, coriandre, sauce soja, vinaigre de riz, huile de sésame, jus de citron 9€50 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Formule Gourmande

9€60
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€80
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

9€80
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€90
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€90
2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

9€20
Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur

11€20
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

13€
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; **Morceau de Pain :** 0€50 / **Couverts en bois :** 0€40/ **Couverts véritable :** 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Jeudi 25 avril
Vendredi 26 avril

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 10h45 et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Jeudi/ Vendredi

Salade de fruits frais 3€30 La Part
Verrine de tiramisu tout chocolat 3€30 La Part
Tarte framboise et compotée de rhubarbe 3€ La Part
Smoothie bowl pomme, poire, banane, framboise, lait d'amande 3€ La Part (raisin blanc, graine de de chia, framboise, baie de gogi, coco, granola aux fruits rouges Crumble pomme, framboise 3€ La Part
Verrine de panacotta au lait de coco et citron vert, ananas caramélisé à la vanille, flambé au rhum 3€30 La Part
Crumble poire citron (lemon curd) 3€ La Part
Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, fraise, vanille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€50/ Moyenne Barquette : 6€30 / Grande Barquette : 8€40/ Potage : 3€50

Jeudi

Salade de crozet au poulet, comté, tomate cerise, œuf
Lentille végétarienne, courgette, avocat, tomate cerise, œuf poché
Salade de riz végétarienne (avocat, tomate cerise, mozzarella, pesto, pignon de pin, basilic, roquette)

Vendredi

Taboulé rose : boulgour, crevettes, radis, betterave, ciboulette
Campagnarde (pomme de terre, lardon, comté, tomate cerise, œuf)
Quinoa, avocat, pois chiche, noisette, abricot sec, huile d'olive, jus de citron vert, Balsamique

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

Jeudi/ Vendredi Tarte courgette, pesto, feta, tomate confite, pignon de pin / Tarte 2 jambons, 2 tomates basilic

Plat au choix : Jeudi/ Vendredi

Couscous de la mer La Part 9€50 (semoule safranée, dos de cabillaud, saumon, crevettes, carotte, courgette, bouillon safrané)
Boulette de veau et bœuf au raz-al-hanout, sauce tomate aux épices La Part 9€50 (pâte fraîche)
Lasagne de légumes et haché végétal * (Plat rentrant dans formule express) 7€ La Part

Buddha Bowl (Froid) : Riz mix, avocat, carotte au four, feta, tomate cerise, mâche, fève, saumon, mixe de graines, cébette, crème de coco au baie rose 9€50 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

Jeudi/ Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€30 l'unité

Jeudi Sandwich de saucisse fumé snacké, crème de moutarde, tomate, comté, salade l'unité 4€70 l'unité

Vendredi Wraps de poulet pané, sauce poivre, tomate cerise, oignon rouge, dé de comté, roquette 4€70 l'unité

Formule Gourmande

9€60
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€80
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

9€80
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€90
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€90
2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

9€20
Entrée
ou Dessert
+ Plat *

Formule Saveur

11€20
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

13€
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.