

*Sur le chemin des Saveurs...*

**Mardi 2 avril**  
**Mercredi 3 avril**

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

Sandwich au choix :

**Mardi/ mercredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€30 l'unité

**Mardi** Bagnat au thon sauce cocktail (échalote, mayonnaise, cocktail, ciboulette), tomate, salade 4€70 l'unité

**Mercredi** Sandwich de poulet au curry, tomate, oeuf, salade, sauce fromage blanc au curry 4€70 l'unité

Dessert au choix : **Mardi et Mercredi**

Salade de fruits frais 3€30 La Part

Tartes aux framboises (crème pâtissière) 3€30 La Part

Muffin au chocolat et banane 3€ la part

Smoothie bowl pomme, poire, banane, framboise 3€ La Part (framboise, pomme séchée, graine de chai, baie de gogi, noix de coco, granola fruits rouges)

Verrine d'ananas, coulis passion, mousse fromage blanc 3€30 la part

Crumble pomme, myrtilles 3€ La Part

Yaourt Beillevaire (vanille, abricot, fraise, myrtille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€50/ Moyenne Barquette : 6€30 / Grande Barquette : 8€40/ Potage : 3€50

**MARDI**

Taboulé printanier (semoule, fève, duo de tomate cerise, asperge verte, oignon nouveau)

Campagnarde (Pomme de terre, lardon, comté, tomate cerise, œuf)

Lentille au saumon (carotte, tomate cerise, ciboulette)

**MERCREDI**

Salade de haricot vert, chèvre, pomme, basilic, oignon rouge, amandes (sauce yaourt au citron)

Salade Pâte italienne : pâte, jambon sec, mozzarella, basilic, pignon de pin, tomate cerise, pesto

Quinoa au thon (mix poivron, tomate cerise, feta, concombre, origan)

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

**MARDI**

Tarte aux légumes/ Tarte viande de grison, comté, tomate cerise

**MERCREDI**

Tarte poireaux, saumon fumé et chèvre / Tarte 2 jambons, 2 tomates cerise, basilic

Plat au choix :

**Mardi / Mercredi**

Sauté de poulet sauce aigre douce (nouille sautée aux légumes, poireaux, carotte, courgette) 9€50

Dos de cabillaud, sauce chorizo 9€50 La Part (mix de carotte, blé safranée)

Chili Végétarien\* (**Plat rentrant dans formule express**) 7€ La Part (Haricot rouge, oignon, poivron, carotte, concassé tomate, haché végétal, épices à Chili)

**Mardi/ Mercredi**

Buddha Bowl (Froid) : Quinoa, tomate cerise, radis, avocat, œuf dur, artichaut mariné, poulet pané, oignon rouge, coriandre, vinaigre de riz, sauce soja, huile de sésame 9€50 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Formule Gourmande**

9€60

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€80

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

9€80

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€90

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€90

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

9€20

Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

**Formule Saveur**

11€20

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

13€

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1150 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.