

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 18 septembre
Mardi 19 septembre
Mercredi 20 septembre

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi/ Mardi/ mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€20 l'unité

Lundi Sandwich de poulet mariné aux épices barbecue, tomate, fromage, œuf, salade 4€60 l'unité

Mardi Sandwich de chorizo, crème de pesto, mozzarella, tomate confite, pignon de pin, roquette 4€60 l'unité

Mercredi Wraps de thon à l'huile d'olive houmous de pois chiche, roquette, dé de poivron, maïs, tomate cerise, oignon rouge l'unité 4€60 l'unité

Dessert au choix : Mardi et Mercredi

Salade de fruits frais 3€20 La Part

Verrine d'abricot, caramel beurre salé, mousseline fromage blanc (palet breton) 3€20 La Part

Tarte aux figues façon Bourdalouse 2€90 la part

Smoothie bowl framboise, abricot, banane au lait d'amande 3€ La Part (myrtille, fraise, graine de chanvre, graine pavot, noix de coco, granola aux fruits rouges)

Verrine panacotta au chocolat blanc et framboise 3€20 La Part

Crumble poire, banane, chocolat 2€90 La Part

Yaourt Beillevaire (abricot, myrtille, vanille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€40/ Moyenne Barquette : 6€20 / Grande Barquette : 8€30/ Potage : 3€40

LUNDI

Salade Paysanne : pomme de terre, lardon, chèvre, tomate cerise, vinaigrette de framboise

Orge à l'italienne : orge, tomate cerise, tomate confite, pesto, olive, basilic, artichaut mariné, mozzarella

Salade mer : surimi, thon, crevette, tomate, maïs, crème ciboulette

MARDI

Salade de crozet au poulet, comté, tomate cerise, œuf

Salade Nordique : pomme de terre, saumon, petit pois, tomate cerise, sauce crudité

Salade Fraicheur : melon, feta, tomate et basilic

MERCREDI

Salade Océane (riz, thon, tomate, maïs, petit pois, sauce cocktail)

Salade pomme de terre végétarienne : Pomme de terre, fève, asperge verte, tomate cerise, échalote, vinaigrette à la moutarde, persil

Salade Romaine : Pâte oiseau, tomate cerise, mozzarella, chorizo, basilic, olive noire, pignon de pin

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

LUNDI/ Mardi Tarte chorizo, curé nantais, tomate cerise / Tarte thon à la moutarde, tomate cuisinée

MERCREDI Tarte viande de grison, comté, tomate cerise / Tarte courgette, roquefort, tomate cerise

Plat au choix :

Lundi/ Mardi

Colombo de Cabillaud La Part 9€ (pomme de terre, patate douce, carotte, épinard, oignon, ail)

Sauté de poulet au cidre 9€ La Part (risotto aux herbes)

Parmentier de veau, oignon confit * (Plat rentrant dans formule express) 6€90 La Part

Mercredi

Mafé au poulet 9€ La Part (oignon, beurre de cacahuète, tomate, piment de cayenne, gingembre, ail)

Dos de cabillaud, sauce chorizo La Part 9€ (mix de carottes, blé safranée)

Parmentier de pintade au champignon * (Plat rentrant dans formule express) 6€90 La Part

Lundi/ Mardi/ Mercredi

Buddha Bowl (Froid) : Riz à l'indienne et citron, poulet au yuzu, carotte au sésame, avocat, tomate cerise, pois chiche, petit pois 9€ La Part
(Possibilité Végétarien sur demande)

Formule Gourmande
9€40
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj
7€70
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade
9€70
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte
7€90
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo
7€90
2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express
9€
Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur
11€
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte
12€90
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 150 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Jeudi 21 septembre
Vendredi 22 septembre

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Jeudi/ Vendredi

Salade de fruits frais 3€20 La Part
Verrine de tiramisu au citron (lemon curd) et framboise 3€20 La Part
Muffin aux myrtille 2€90 la part
Smoothie bowl poire, banane, myrtille, jus de pomme 3€ La Part (amande, pomme séchée, figue fraîche, myrtille, graine de chia)
Far aux pruneaux 2€90 la part
Verrine de cheesecake caramel beurre salé, pomme caramélisés, spéculoos 3€20 La Part
Yaourt Beillevaire (vanille, abricot, fraise, myrtille) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 3€40/ Moyenne Barquette : 6€20 / Grande Barquette : 8€30/ Potage : 3€40

Jeudi

Salade de melon à l'italienne : melon, tomate cerise, jambon sec, mozzarella, huile d'olive, balsamique
Salade de tagliatelle, thon, tomate, œuf, poivrons et vinaigrette à l'huile d'olive
Lentille végétarienne, betterave, feta, noisette, œuf poché, mâche

Vendredi

Printemps : poivron 3 couleurs, tomate cerises, concombre, oignon rouge, olive verte, féta, origan
Taboulé à la menthe
La Cuisinée : pomme de terre, oignon et poivron cuisinée, tomate cerise, chorizo, ciboulette

Tarte au choix : 3€ La Part / Tarte entière 17€

Jeudi/ Vendredi Tarte champignon, poulet, asperge verte / Tarte aux 3 tomates, moutarde, oignon, parmesan

Plat au choix : Jeudi/ Vendredi

Sot l'y laisse de dinde au curry 9€ La Part (semoule aux épices)
Dos de cabillaud sauce safranée 9€ La Part (pousse de soja, pois gourmand, carotte, champignon, poivron, oignon)
Parmentier de saumon à la moutarde, poireaux, purée de patate douce* (**Plat rentrant dans formule express**) 6€90 La Part

Buddha Bowl (Froid) : Quinoa, tomate cerise, avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, crevette méridionale 9€ La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

Jeudi/ Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€20 l'unité

Jeudi Bagnat de crème de pesto, tomate, tomate confite, mozzarella, jambon sec, roquette 4€60 l'unité

Vendredi Wraps d'avocat, poivron cuisiné au thym, crème ciboulette, chèvre, crème ciboulette 4€60 l'unité

Formule Gourmande

9€40
Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€70
Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

9€70
Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€90
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€90
2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

9€
Entrée
ou Dessert
+ Plat *

Formule Saveur

11€
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

12€90
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 2€ ; Morceau de Pain : 0€50 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.