

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 20 juin  
Mardi 21 juin

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Sandwich au choix :**

**Lundi- Mardi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€ l'unité

**Lundi-** Sandwich de chèvre, poivron mariné, chorizo, avocat, roquette, crème aux herbes 4€40 l'unité

**Mardi** Sandwich de poulet au curry, tomate, comté, salade, salade 4€40 l'unité

**Dessert au choix : Lundi- Mardi**

Salade de fruits frais 2€90 La Part

Tarte pommes aux fruits rouge façon crumble 2€70 La Part

Flan au caramel et noix de coco 2€70 La Part

Verrine de mousse citron vert et fruits rouges 2€90 la part

Smoothie bowl mangue, banane, yaourt grec et au lait d'amande 2€90 La Part (ananas, myrtille, noix de coco, graine de lin, zeste de citron vert)

Verrine de mousse au chocolat 2€90 La Part

Yaourt artisanal (vanille, fraise et mangue ou abricot) 2€40 La Part

**Formule Gourmande**

9€

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€20

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

9€20

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€50

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€50

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

8€90

Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

**Formule Saveur**

10€60

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

12€

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

**Boisson 33cl :** 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

**Eau 50cl :** Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

**Cristalline 1l50 :** 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

**Baguette :** 1€70 ; **Morceau de Pain :** 0€40 / **Couverts en bois :** 0€40/ **Couverts véritable :** 1€70

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€10/ Moyenne Barquette : 5€85 / Grande Barquette : 8€/ Potage : 3€10

**Lundi-**

**Montbéliarde** (pomme de terre, saucisse fumé, tomate, comté, échalote)

**Crozet végétarienne** (crozet, tomate cerise, poivron 3 couleurs, feta, concombre)

**Melon**, avocat, tomate cerise, crevette

**Mardi**

**Italienne** (duo de tomate cerise, jambon sec, mozzarella, basilic, vinaigrette balsamique)

**Tuna :** pomme de terre, thon, échalote, olive noire, persil et œuf poché

**Torsade Végétarienne**, pâte, avocat, tomate cerise, feta, pignon de pin, basilic

**Tarte au choix :** 2€80 La Part / Tarte entière 16€

**Lundi- Mardi** Tarte crevette, pesto, tomate confite, mozzarella /Tarte curé nantais, chorizo, tomate cerise

**Plat au choix :**

**Lundi- Mardi**

Sauté de poulet créole (curry et lait de coco) La Part 8€30 (Poêlée de carotte, poivron, oignon, ail, gingembre, huile de sésame, riz basmati)

Poisson sauce tomate aux épices La Part 8€30 (courgette, carotte, semoule)

Lasagne de chèvre et épinard, tomate \* (Plat rentrant dans formule express) 6€60 La Part

**Buddha Bowl (Froid)** Quinoa, épinard, champignon, patate douce au curcuma, paprika, avocat, feta, grenade, graine de chanvre, alfalfa, tomate cerise, crevettes aux épices 8€30 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Lundi- Mardi** **GRANDE SALADE DE LA SEMAINE :** salade verte, Poulet pané, poitrine fumé, oignon rouge, poivron, concombre, tomate cerise, vinaigrette à la moutarde 8€ La Part

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

*Sur le chemin des Saveurs...*

**Mercredi 22 juin**  
**Jeudi 23 juin Fermé**  
**Vendredi 24 juin Fermé**

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

**Dessert au choix : Mercredi-**

Salade de fruits frais 2€90 La Part  
Tarte pommes aux fruits rouge façon crumble 2€70 La Part  
Flan au caramel et noix de coco 2€70 La Part  
Verrine de mousse citron vert et fruits rouges 2€90 la part  
Smoothie bowl mangue, banane, yaourt grec et au lait d'amande 2€90 La Part (ananas, myrtille, noix de coco, graine de lin, zeste de citron vert)  
Verrine de mousse au chocolat 2€90 La Part  
Yaourt artisanal (vanille, fraise et mangue ou abricot) 2€40 La Part

**Fermé le jeudi 23 et vendredi 24 juin**  
**(Réception extérieur)**

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 3€10/ Moyenne Barquette : 5€85 / Grande Barquette : 8€/ Potage : 3€10

**Mercredi**

Tagliatelle : pâte, thon, poivron, tomate, œuf, vinaigrette à l'huile d'olive  
Paysanne : pomme de terre, lardon, tomate cerise, chèvre, vinaigrette de framboise  
Fraicheur : melon, feta, tomate, basilic

**Tarte au choix :** 2€80 La Part / Tarte entière 16€

**Mercredi- uniquement** Tarte thon, mozzarella, tomate cerise, origan / Tarte poulet tex mex, comté, tomate cerise

**Plat au choix : Mercredi-**

Sauté de poulet créole (curry et lait de coco) La Part 8€30 (Poêlée de carotte, poivron, oignon, ail, gingembre, huile de sésame, riz basmati)  
Poisson sauce tomate aux épices La Part 8€30 (courgette, carotte, pomme de terre)  
Lasagne de chèvre et épinard, tomate \* (Plat rentrant dans formule express) 6€60 La Part

**Buddha Bowl (Froid) :** Quinoa, épinard, champignon, patate douce au curcuma, paprika, avocat, feta, grenade, graine de chanvre, alfalfa, tomate cerise, crevettes aux épices 8€30 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**GRANDE SALADE DE LA SEMAINE :** salade verte, Poulet pané, poitrine fumé, oignon rouge, poivron, concombre, tomate cerise, vinaigrette à la moutarde 8€ La Part

**Sandwich au choix :**

**Mercredi-** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 4€ l'unité  
**Mercredi** Bagnat de thon sauce cocktail, tomate et salade 4€40 l'unité

**Formule Gourmande**

9€  
Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€20  
Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

9€20  
Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€50  
Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€50  
2 Entrées  
(ou une moyenne barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

8€90  
Entrée  
ou Dessert  
+ Plat \*

**Formule Saveur**

10€60  
Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

12€  
Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

**Boisson au choix :**

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.