

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 3 mai
Mardi 4 mai
Mercredi 5 mai

Si possible merci de commander la veille

Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30

02 40 03 58 70

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi, Mardi, Mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

Lundi Feuillantine de confiture de cerise, viande de grison, fromage de brebis, roquette, noix 4€10 l'unité

Mardi Bagnat de chèvre, crème aux herbes, poivron cuisiné, jambon sec, salade 4€10 l'unité

Mercredi Wrap de crevettes persillées, poivron, carotte, pousse de soja, crème aux herbes, roquette 4€10 l'unité

Dessert au choix : **Lundi, Mardi, Mercredi**

Salade de fruits frais 2€70 La Part

Verrine de fraise, chocolat blanc, brioche, coulis fraise à la menthe 2€70 La Part

Far aux pruneaux 2€50 la part

Smoothie bowl ananas, mangue, banane au lait de soja vanillé 2€70 La Part (mangue séchée, ananas, myrtille, noix de coco, granola chocolat)

Verrine de tiramisu tout chocolat 2€70 La Part

Crumble poire, banane 2€50 La Part

Yaourt artisanal (vanille, fraise, framboise, mangue) 2€40 La Part

Page 2 pour menu du jeudi et vendredi

Formule Gourmande

8€80

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

9€

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€20

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€20

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

8€70

Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur

10€20

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

11€40

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70/ Potage : 2€80

LUNDI

Salade lentille du Puy : lentille, tomate cerise, comté, dé de jambon

Roscoff : pomme de terre, chou-fleur, concombre, crevette, œuf, mayonnaise

Haricot Vert végétarienne : haricot vert, chèvre, granny, basilic, oignon rouge, amande, sauce yaourt au citron

MARDI

Salade Crozet dauphinoise : crozet, saucisse fumé, granny, roquefort, noix, vinaigrette huile de noix

Salade Pomme de terre : thon, échalote, olive noire, persil, œuf poché

Vertigo : cœur et fond d'artichaut, tomate cerise, fève

MERCREDI

Italienne : Duo tomate cerise, , jambon sec, mozzarella, vinaigrette balsamique

Méli-mélo de lentille pois cassés, thon, carotte, tomate cerise, petit pois, vinaigrette à la moutarde

Sarrasin végétarienne : sarrasin, poireaux, patate douce au four, vinaigrette de cidre, graine de courge

Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

LUNDI ET MARDI Tarte 3 tomates, moutarde, oignon, parmesan / Tarte thon, mozzarella, tomate cerise, pesto

Mercredi Tarte poireaux, lardon, chèvre/ Tarte jambon, tomate, mozzarella, basilic

Plat au choix :

Lundi-Mardi

Paëlla La Part 7€90

Colombo de poisson 7€90 La Part (mix céréale, courgette, tomate cerise, carotte jaune, oignon, fève)

Lasagne de légumes, chèvre et jambon sec * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Buddha Bowl (Froid) Mix de riz, carotte au four, brocoli, avocat, tomate cerise, saumon poêlé, crème coco, gingembre, poivre rose, graine de tournesol 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Mercredi

Sauté de porc à la chinoise 7€90 La Part (riz, poivron, petit pois, chorizo, œuf façon cantonnais, porc mariné, oignon)

Poisson sauce citron 7€90 La Part (poêlée d'aubergine à l'indienne, polenta)

Gratin de poisson, curry, crevettes, champignons * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Buddha Bowl (Froid) : Mix de riz, carotte au four, brocoli, avocat, tomate cerise, saumon poêlé, crème coco, gingembre, poivre rose, graine de tournesol 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

GRANDE SALADE DE LA SEMAINE : Salade, haricot vert, tomate cerise, magret fumé, œuf poché, poivron jaune, parmesan, noix, vinaigrette moutardé 7€70 La Part

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.



Jeudi 6 mai
Vendredi 7 mai

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : **Jeudi, Vendredi**

Salade de fruits frais 2€70 La Part
Verrine d'abricot, caramel beurre salé, mousse fromage blanc 2€70 La Part
Muffin citron 2€50 la part
Smoothie bowl fruits rouges, banane, lait de soja, sirop d'agave 2€70 La Part (graine de chia, fraise, myrtille, baie de gogi, flocon d'avoine)
Verrine de cheesecake au Oréo 2€70 La Part
Tarte coco 2€50 La Part
Yaourt artisanal (vanille, mangue et fraise, framboise) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70

Jeudi

Pousse de soja : crevette, poivron, carotte, coriandre, huile d'olive balsamique
Taboulé safranée : semoule, petit pois, chorizo, poulet, poivron, tomate
Avocat Végétarienne : haricot rouge, avocat, maïs, tomate cerise

Vendredi

Crozet betterave : crozet, dé de jambon, comté, noix, betterave, œuf
Pousse de soja : crevette, poivron, carotte, coriandre, huile d'olive balsamique
Quinoa végétarienne : feta, concombre, poivron, tomate cerise
Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

Jeudi, Vendredi uniquement Tarte courgette, feta, tomate confite, pesto, pignon de pin / Tarte poulet tex mex, comté, tomate cerise

Plat au choix : **Jeudi, Vendredi**

Parmentier de saumon, poireaux à la moutarde, purée de patate douce * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part
Sauté de poulet tikka 7€90 La Part (haricot vert, brocoli, carotte, poivron, oignon rouge, courgette, basilic, persil)
Sauté de crevettes à la thaï, nouille chinoise, chou chinois, poivron, champignon, mange-tout 7€90 La Part
Buddha Bowl (Froid) : Avocat, mangue, carotte, concombre, chou rouge, tomate cerise, poulet au yuzu, alafala 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

Jeudi, Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité
Jeudi Ciabatta de jambon sec, comté, tomate confite, tomate, crème à l'huile d'olive, moutarde, basilic, roquette 4€10 l'unité
Vendredi Feuillantine crème d'artichaut, poulet, bacon, mozzarella, tomate confite, roquette 4€10 l'unité

GRANDE SALADE DE LA SEMAINE : Salade, chorizo poêlé, artichaut mariné, tomate cerise, carotte, vinaigrette balsamique, mix de graines 7€70 La Part

**Formule
Gourmande**

8€80
Entrée
Sandwich
Dessert

**Pause Dèj
7€**

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

**Formule
Salade**

9€
Grande Salade
Dessert

**Formule
Tarte**

7€20
Entrée
+ Tarte
+ Dessert

**Formule Duo
7€20**

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

**Formule
Express**

8€70
Entrée
ou Dessert
+ Plat *

**Formule
Saveur**

10€20
Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

**Formule
Découverte**

11€40
Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /
Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque,
espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.
Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)
Il peut y avoir des modifications sur certains plats.
Liste des allergènes sur demande
Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.