

# Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 12 avril  
Mardi 13 avril  
Mercredi 14 avril

Si possible merci de commander la veille

Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30

02 40 03 58 70

[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

## Sandwich au choix :

**Lundi, Mardi, Mercredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

**Lundi** Wrap de crevettes sautées à l'ail, pousse de soja, carotte, poivron, concombre, crème ciboulette, salade 4€10 l'unité

**Mardi** Burger d'effiloché de canard, sauce béarnaise, fromage de brebis, échalote confite, roquette 4€10 l'unité

**Mercredi** Feuillantine chèvre, crème de Philadelphia au miel, épinaud, abricot 4€10 l'unité

## Dessert au choix : **Lundi, Mardi, Mercredi**

Salade de fruits frais 2€70 La Part

Verrine de tiramisu à l'ananas, cookies 2€70 La Part

Tarte tatin 2€50 la part

Smoothie bowl ananas, mangue au lait d'amande 2€70 La Part (ananas, myrtille, zeste de citron vert, graine de lin, noix de coco)

Verrine de panacotta de lait de coco, mousse au chocolat noix coco 2€70 La Part

Crumble abricot et caramel beurre salé 2€50 La Part

Yaourt artisanal (vanille, fraise, framboise, mangue, citron) 2€40 La Part

## **MENU ENFANT : Complet 8€, sans dessert 5€50**

Parmentier de Canard

Moelleux au chocolat OU Tarte tatin

OU Salade de Fruits Frais

## Page 2 pour menu du jeudi et vendredi

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70/ Potage : 2€80

### LUNDI

**Salade Pâte italienne** : pâte, jambon sec, tomate cerise, mozzarella, basilic, pesto

**Quinoa au thon** : feta, concombre, poivron, tomate cerise, origan

**Lentille Végétarienne** : lentille, avocat, courgette, tomate cerise, œuf poché, sauce curry

**POTAGE** : Potage de courgette Boursin

### MARDI

**Salade Pâte italienne** : pâte, jambon sec, tomate cerise, mozzarella, basilic, pesto

**Quinoa au thon** : feta, concombre, poivron, tomate cerise, origan

**Avocat mexicaine** : avocat, haricot rouge, riz rouge, maïs, carotte, poivron, vinaigrette à l'huile d'olive au paprika et cumin

**POTAGE** : Potage de courgette Boursin

### MERCREDI

**Grison** : haricot vert, viande de grison, comté, tomate confite, amandes

**Vietnamienne** : pousse de soja, crevette, poulet, céleri branche, ciboulette

**Méridional** : pâte torsade, feta, tomate cerise, tomate confite, olive noire, pignon de pin

**POTAGE** : Potage de courgette Boursin

**Tarte au choix** : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

**LUNDI ET MARDI** Tarte courgette, coppa, chèvre / Tarte thon, mozzarella, tomate confite, origan

**Mercredi** Tarte poireaux, saumon fumé, chèvre/ Tarte magret fumé, asperge et champignon

## Plat au choix :

### Lundi-Mardi

Dos de cabillaud, sauce aux 2 curry 7€90 La Part (nouille chinoise, poivron, fève)

Wok de porc au gingembre et sésame 7€90 La Part (courgette, poivron, pousse soja, champignon, brocoli, )

Parmentier de saumon, poireaux à la crème moutardé, purée de patate douce \* (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

**Buddha Bowl (Froid)** Mix de céréales (millet, sarrasin grillé, orge concassé), patate douce aux épices, avocat, fève, poivron, pois chiche, épinaud, grenade, graine de tournesol, crevette au curry, huile d'olive, jus de citron 9€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

### Mercredi

Sauté de poulet à la Créole (curry et lait de coco) 7€90 La Part

Curry végétarien et boulette de lentille 7€90 La Part (fève, patate douce, petit pois, poivron)

Lasagne de légumes, chèvre et jambon sec \* (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

**Buddha Bowl (Froid)** : Mix de céréales (millet, sarrasin grillé, orge concassé), patate douce aux épices, avocat, fève, poivron, pois chiche, épinaud, grenade, graine de tournesol, crevette au curry, huile d'olive, jus de citron 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**GRANDE SALADE DE LA SEMAINE** : Salade, poulet pané à la moutarde (herbes de Provinces, paprika), haricot vert, poivron rouge, œuf dur, cébette, sauce crudité 7€70 La Part

## Formule Gourmande

8€80

Entrée  
Sandwich  
Dessert

## Pause Dèj

7€

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

## Formule Salade

9€

Grande Salade  
Dessert

## Formule Tarte

7€20

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

## Formule Duo

7€20

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

## Formule Express

8€70

Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

## Formule Saveur

10€20

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

## Formule Découverte

11€40

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

## Boisson au choix :

**Boisson 33cl** : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

**Eau 50cl** : Cristaline 1€10, San Pellegrino 1€80,

**Cristaline 1l50** : 2€10// **Perrier 1l** : 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

*Sur le chemin des Saveurs...*

Jeudi 15 avril  
Vendredi 16 avril

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30  
02 40 03 58 70  
[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

Dessert au choix : **Jeudi, Vendredi**

Salade de fruits frais 2€70 La Part  
Verrine de pomme, mousse caramel beurre salé, palet breton 2€70 La Part  
Flan au caramel et noix de coco 2€50 la part  
Smoothie bowl kiwi, banane au lait d'amande 2€70 La Part (kiwi, fraise, noisette, pistache, grenade, graie de chia)  
Verrine de trifile aux fraise 2€70 La Part (mascarpone citron vert, crème anglaise, palet breton)  
Tarte au chocolat 2€50 La Part  
Yaourt artisanal (vanille, mangue et fraise, framboise, citron) 2€40 La Part

**MENU ENFANT : Complet 8€, sans dessert 5€50**

Boulette de bœuf et Merguez, sauce tomate, semoule  
Flan caramel et noix coco OU Trifle aux fraises  
Salade de Fruits Frais

**EN VACANCES LA SEMAINE PROCHAINE**

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70

**Jeudi**

Milanaise : avocat, tomate cerise, mozzarella, jambon sec, vinaigrette balsamique  
Mer : surimi, thon, tomate, crevette, maïs, crème ciboulette  
Quinoa végétarienne : pois chiche, avocat, noisette, abricot, huile d'olive, balsamique  
POTAGE : Potage de patate douce, carotte, curry, gingembre

**Vendredi**

Milanaise : avocat, tomate cerise, mozzarella, jambon sec, vinaigrette balsamique  
Mer : surimi, thon, tomate, crevette, maïs, crème ciboulette  
Millet Végétarienne : courgette et fenouil poêlé, feta, curcuma, graine de courge torréfiée, huile d'olive, balsamique  
POTAGE : Potage de patate douce, carotte, curry, gingembre

Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

**Jeudi, Vendredi uniquement** Tarte poulet, comté, tomate cerise/ Tarte courgette, feta, tomate confite, pignon pin, pesto

Plat au choix : **Jeudi, Vendredi**

Moussaka végétarienne \* (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Sot l'y laisse de dinde au chorizo, semoule 7€90 La Part

Dos de cabillaud sauce safranée 7€90 La Part (julienne de légumes et riz)

Buddha Bowl (Froid) : Riz complet, carotte, mâche, avocat, tomate cerise, courgette poêlée, noix de cajou, origan, houmous, vinaigrette à l'ail, boulette d'agneau au curry 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

**Jeudi, Vendredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

**Jeudi** Ciabatta de jambon sec, crème de pesto, tomate, concombre, mozzarella, roquette 4€10 l'unité

**Vendredi** Bagnat de thon, mayonnaise, tomate, œuf, salade 4€10 l'unité

**GRANDE SALADE DE LA SEMAINE** : Salade, poulet pané à la moutarde (herbes de Provinces, paprika), haricot vert, poivron rouge, œuf dur, cébette, sauce crudité 7€70 La Part

**Formule Gourmande**

8€80

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

7€

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

9€

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€20

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€20

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

8€60

Entrée  
ou Dessert  
+ Plat \*

**Formule Saveur**

10€20

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

11€40

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.