

Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 8 Mars
Mardi 9 Mars
Mercredi 10 Mars

Si possible merci de commander la veille

Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30

02 40 03 58 70

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Sandwich au choix :

Lundi, Mardi, Mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

Lundi wrap de poulet tex mex, tomate, maïs, salade, oignon rouge, sauce aux épices 4€10 l'unité

Mardi Feuillantine de grison, fromage de brebis, confiture de cerise, roquette, noix 4€10 l'unité

Mercredi Ciabatta de thon mayonnaise, tomate, salade, œuf 4€10 l'unité

Dessert au choix : Mardi, Mercredi

Salade de fruits frais 2€70 La Part

Verrine de banane caramel beurre salé, spéculoos et chantilly mascarpone 2€70 La Part

Crumble pomme, framboises 2€50 la part

Smoothie bowl myrtille, banane au lait d'amande 2€70 La Part (kiwi, myrtille, coco, graine de lin, granola)

Verrine trifile aux framboises (quatre quart, compotée de framboise, crème pâtissière, chantilly) 2€70 La Part

Muffin au Nutella 2€50 La Part

Yaourt artisanal (vanille, fraise, framboise, mangue, citron) 2€40 La Part

Page 2 pour menu du jeudi et vendredi

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70/ Potage : 2€80

LUNDI

Salade Océane : riz, thon, tomate, maïs, petit pois sauce cocktail

Salade Romaine : pâte oiseau, chorizo, tomate cerise, mozzarella, basilic, pignon de pin

Haricot vert végétarienne : haricot vert, tomate cerise, poivron jaune, feta, oignon rouge, pignon de pin, persil

POTAGE : Potage de petit pois au curry

MARDI

Salade Océane : riz, thon, tomate, maïs, petit pois sauce cocktail

Salade Romaine : pâte oiseau, chorizo, tomate cerise, mozzarella, basilic, pignon de pin

Crozet végétarienne : feta, concombre, tomate cerise, poivron, olive noire

POTAGE : Potage de petit pois au curry

MERCREDI

Taboulé de poulet : boulgour, poulet, poivron, concombre, abricot, menthe, pesto

Salade paysanne : pomme de terre, lardon, tomate cerise, chèvre, vinaigrette de framboise

Quinoa : avocat, haricot rouge, maïs, oignon rouge, tomate cerise, coriandre, piment Espelette, vinaigrette de cidre à l'huile d'olive

POTAGE : Potage de champignon et noisette

Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

LUNDI ET MARDI Tarte raclette, poireaux et moutarde/ Tarte poulet, chorizo, mozzarella, tomate cerise

Mercredi Tarte thon, oignon, poivron, olive verte, herbes de Provinces/ Tarte reblochon, oignon, lardon, pomme de terre

Plat au choix :

Lundi-Mardi

Poulet tikka massala, riz et légumes (patate douce, fève, poivron, champignon) 7€90 La Part

Saumon au curry thaï et lait de coco, nouille chinoise et légumes sautés 7€90 La Part

Lasagne de légumes et chèvre * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Buddha Bowl (Froid) : Quinoa, avocat, tomate cerise, radis, œuf, artichaut mariné, oignon rouge, sésame, coriandre, vinaigrette huile de sésame, soja, vinaigre de riz, crevettes aux épices 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Mercredi

Sauté de porc à la chinoise (porc mariné, riz, chorizo, œuf façon cantonnais, petit pois, poivron, oignon) 7€90 La Part

Filet de dorade Sébaste sauce tomates aux épices douces, écrasé de pomme de terre, caponata sicilienne (légumes) 7€90 La Part
Parmentier de cabillaud, épinard, tomate cuisinée, purée de butternut et carotte, graine de courge * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Buddha Bowl (Froid) : Quinoa, avocat, tomate cerise, radis, œuf, artichaut mariné, oignon rouge, sésame, coriandre,

Formule Gourmande

8€80

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

9€

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€20

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€20

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

8€70

Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur

10€20

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

11€40

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Jeudi 11 Mars
Vendredi 12 Mars

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Jeudi, Vendredi

Salade de fruits frais 2€70 La Part
Verrine de cheesecake au caramel beurre salé 2€70 La Part
Clafouti aux pommes 2€50 la part
Smoothie bowl mangue, ananas au lait de riz, sirop d'agave 2€70 La Part (ananas, mangue séchée, graine de chia, grenade)
Verrine de fruits rouges et mousse fromage blanc 2€70 La Part
Tarte coco 2€50 La Part
Yaourt artisanal (vanille, mangue et fraise, framboise, citron) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70

Jeudi

Salade vietnamienne : pousse de soja, poulet, crevette, cèleri branche, ciboulette
Salade Russe : pomme de terre, thon, carotte, petit pois, œuf, mayonnaise
Lentille Végétarienne : potimarron, chèvre, raisin, épinard, ciboulette
POTAGE : Potage de légumes

Vendredi

Salade vietnamienne : pousse de soja, poulet, crevette, cèleri branche, ciboulette
Salade Russe : pomme de terre, thon, carotte, petit pois, œuf, mayonnaise
Torsade Végétarienne : pâte, avocat, tomate cerise, olive noire, feta, olive, pignon de pin, basilic
POTAGE : Potage de légumes

Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

Jeudi, Vendredi uniquement Tarte épinard, chèvre, tomate cuisinée/ Tarte crevette, poivron, curry

Plat au choix : Jeudi, Vendredi

Moussaka végétarienne (aubergine, pois chiche, haché végétal, tomate, oignon) * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part
Cabillaud, sauce chorizo, mix de carottes, gratin de pomme de terre 7€90 La Part
Blanquette de Sot l'y laisse de dinde, champignon et riz 7€90 La Part
Buddha Bowl (Froid) : Blé, pois chiche et lentille corail, épinard, champignon, patate douce rôti curcuma et paprika, avocat, feta, tomate cerise, grenade, graine de chanvre, alfala, poulet au curry 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

Jeudi, Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

Jeudi Wrap de crevettes sautées à l'ail, pousse de soja, carotte, poivron, concombre, crème ciboulette, salade 4€10 l'unité

Vendredi Feuillantine crème de pesto, tomate, mozzarella, jambon sec, basilic 4€10 l'unité

Formule Gourmande

8€80

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

7€

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

9€

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€20

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€20

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

8€60

Entrée
ou Dessert
+ Plat *

Formule Saveur

10€20

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

11€40

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 1€70 ; **Morceau de Pain :** 0€40 / **Couverts en bois :** 0€40/ **Couverts véritable :** 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.