

# Sur le chemin des Saveurs...

Lundi 30 novembre  
Mardi 1<sup>er</sup> décembre  
Mercredi 2 décembre

Si possible merci de commander la veille

Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30

02 40 03 58 70

[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

## Sandwich au choix :

**Lundi, Mardi, Mercredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

**Lundi** Feuillantine chorizo, crème de pesto, tomate confite, mozzarella, roquette, pignon de pin 4€10 l'unité

**Mardi** Feuillantine confiture de cerise, grison, fromage de brebis, roquette, noix 4€10 l'unité

**Mercredi** Bagnat de thon, sauce cocktail, échalote, ciboulette, tomate, salade 4€10 l'unité

## Dessert au choix : **Lundi, Mardi, Mercredi**

Salade de fruits frais 2€70 La Part

Verrine de tiramisu ananas, cookies 2€70 La Part

Crumble pomme, framboise 2€50 la part

Smoothie bowl banane, myrtille au yaourt de soja 2€70 La Part (myrtille, banane séché, graine de lin, granola aux fruits rouges, graine de tournesol)

Verrine de riz au lait, caramel beurre salé 2€70 La Part

Tarte poire, chocolat 2€50 La Part

Far aux pruneaux 2€50 La Part

Yaourt artisanal (vanille, fraise, framboise, mangue) 2€40 La Part

## Page 2 pour menu du jeudi et vendredi

**Entrée au choix :** Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70/ Potage : 2€80

### Lundi

**Paysanne :** Pomme de terre, lardon, chèvre, tomate cerise, vinaigrette de framboise

**Taboulé rose :** boulgour, betterave, radis, crevette, ciboulette

**Méridionale :** pâte, tomate cerise, tomate confite, feta, olive noire, basilic

**POTAGE :** Potage de patate douce et poivron

### Mardi

**Paysanne :** Pomme de terre, lardon, chèvre, tomate cerise, vinaigrette de framboise

**Taboulé rose :** boulgour, betterave, radis, crevette, ciboulette

**Riz végétariens :** riz, cœur d'artichaut, feta, tomate séchée, fève, radis

**POTAGE :** Potage de Patate douce et poivron

### Mercredi

**Farfalle :** pâte, dé de jambon, poivron, cœur d'artichaut, sauce crudité

**Mer :** surimi, thon, crevette, tomate, maïs, crème ciboulette

**Quinoa légumes croquant sauce thaï :** quinoa, poivron, chou rouge, carotte, coriandre (sauce au beurre de cacahuète, gingembre, huile de sésame, vinaigre de riz, sirop d'agave)

**POTAGE :** Potage de chou-fleur, brocoli au curry,

**Tarte au choix :** 2€60 La Part / Tarte entière 15€

**Lundi Mardi uniquement** Tarte grison, comte, tomate cerise/ Tarte brocoli, saumon, tomate cerise

**Mercredi uniquement :** Tarte roquefort, jambon, noix/ Tarte épinard, chèvre, tomate

**Plat au choix : Lundi, Mardi**

Tajine de légumes, semoule, boulette de kefta végétarienne 7€90 La Part

Blanquette de saumon, courgette, riz et amandes 7€90 La Part

Lasagne bolognaise \* (Plat rentrant dans formule express) 6€ La Part

**Buddha Bowl (Froid) :** Quinoa, panais et patate douce rôti au paprika, épinard, tomate cerise, avocat, crevettes aux épices douces, pois chiches aux épices, huile d'olive, jus de citron 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

**Plat au choix : Mercredi**

Curry jaune de poisson, butternut et céréale à l'indienne 7€90 La Part

Parmentier d'agneau, oignon confite, purée parfumée au basilic \* (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

**Buddha Bowl (Froid) :** Quinoa, panais et patate douce rôti au paprika, épinard, tomate cerise, avocat, crevettes aux épices douces, pois chiches aux épices, huile d'olive, jus de citron 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

## Formule Gourmande

8€60

Entrée  
Sandwich  
Dessert

## Pause Dèj

6€80

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

## Formule Salade

8€80

Grande Salade  
Dessert

## Formule Tarte

7€

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

## Formule Duo

7€

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

## Formule Express

8€40

Entrée  
ou Dessert  
+ Gratin \*

## Formule Saveur

9€90

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

## Formule Découverte

11€10

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

## Boisson au choix :

**Boisson 33cl :** 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

**Eau 50cl :** Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

**Cristalline 1l50 :** 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

**Jeudi 3 décembre**  
**Vendredi 4 décembre**

Si possible merci de commander la veille  
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30

02 40 03 58 70

[traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

Dessert au choix : **Jeudi, Vendredi**

Salade de fruits frais 2€70 La Part

Verrine de crème brûlée, pomme et crumble 2€70 La Part

Muffin au citron 2€50 la part

Smoothie bowl pamplemousse, banane, fruits rouges au lait d'amande (framboise, graine de courge, graine de lin, noix de coco, graine de tournesol et graine de chia) 2€70 La Part

Verrine de panacotta au chocolat blanc, framboises 2€70 La Part

Crumble ananas, mangue et noix de coco 2€50 La Part

Yaourt artisanal (vanille, mangue et fraise, framboise) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70

**Jeudi**

Cobb : tomate, lardon, œuf, poulet (roquefort à part)

Avocat : crevette, tomate cerise, surimi, sauce cocktail

Pomme de terre végétarienne : olive noire, cornichon, tomate séchée, basilic, graine de chia, oignon rouge, vinaigrette à l'huile d'olive

**POTAGE** : Potage de butternut, panais, curcuma

**Vendredi**

Cobb : tomate, lardon, œuf, poulet (roquefort à part)

Avocat : crevette, tomate cerise, surimi, sauce cocktail

Quinoa végétarienne : quinoa rouge patate douce au cumin et coriandre, raisin sec, amandes, échalotes

**POTAGE** : Potage de butternut, panais, curcuma

Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

**Jeudi, Vendredi uniquement** Tarte chorizo, feta, roquette/ Tarte poireaux, curry, oignon et curé nantais

Plat au choix : **Jeudi, Vendredi**

Risotto de poulet, chorizo, champignon, fève, tomate et curry \* (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Sauté de dinde à la mexicaine, poivron, coriandre, semoule 7€90 La Part

Colombo de poisson, wok de légumes (poivron, haricot vert, petit pois, oignon, courgette) 7€90 La Part

Buddha Bowl (Froid) : riz thaï, poulet au miel et sauce soja, pickles de radis, avocat, champignon à la grec, feta, roquette, tomate cerise, mix de graines, vinaigrette balsamique 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Sandwich au choix :

**Jeudi, Vendredi** ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

**Jeudi** Ciabatta de magret fumé, chèvre, pomme et crème ciboulette, roquette 4€10 l'unité

**Vendredi** Wrap de crevettes persillé, légumes et pousse de soja 4€10 l'unité

**Formule Gourmande**

8€60

Entrée  
Sandwich  
Dessert

**Pause Dèj**

6€80

Entrée  
ou Dessert  
Sandwich  
Boisson

**Formule Salade**

8€80

Grande Salade  
Dessert

**Formule Tarte**

7€

Entrée  
+ Tarte  
+ Dessert

**Formule Duo**

7€

2 Entrées  
(ou une moyenne  
barquette)  
+ Tarte  
Ou Dessert

**Formule Express**

8€40

Entrée  
ou Dessert  
+ Plat \*

**Formule Saveur**

9€90

Entrée  
+ Plat ou Buddha  
Ou  
Plat ou Buddha  
+ Dessert

**Formule Découverte**

11€10

Entrée  
+ Plat  
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.