

Lundi 14 septembre
Mardi 15 septembre
Mercredi 16 septembre

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30
02 40 03 58 70

traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Lundi, Mardi, Mercredi

Salade de fruits frais 2€70 La Part
Verrine de trifles aux fraises (mascarpone, jus de citron, palet breton, crème anglaise) 2€70 La Part
Crumble pomme, figue 2€50 la part
Smoothie bowl banane, chocolat au lait d'amande, noisettes grillées 2€70 La Part (granola, noix de coco, noisette, banane séchée, graine de chanvre)
Verrine de tiramisu à la mangue et menthe 2€70 La Part
Tarte aux myrtilles 2€50 La Part
Yaourt artisanal (vanille, fraise, mangue) 2€40 La Part

Page 2 pour menu du jeudi et vendredi

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70

Lentille chorizo : lentille, chorizo, cœur d'artichaut, tomate cerise, feta, coriandre **Lundi, Mardi, Mercredi**

Quinoa au thon : concombre, poivron, feta, origan **Lundi, Mardi, Mercredi**

Crozet jambon : crozet, dé de jambon, comté, betterave, noix, oeuf **Lundi, Mardi, Mercredi**

Mexicaine : torsade, avocat, tomate cerise, tomate séchée, courgette, olive, pignon de pin **Lundi uniquement**

Croquante : melon, concombre, tomate cerise, mozzarella **Mardi uniquement**

Piémontaise Végétarienne **Mercredi uniquement**

Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

Lundi Mardi uniquement Tarte jambon, comté tomate cerise/ Tarte thon à la moutarde, tomate cuisinée

Mercredi uniquement Tarte poireau, saumon, Bresse bleu / Tarte champignon, poulet, bacon

Plat au choix : Lundi, Mardi, Mercredi

Gratin de viande hachée au courgette, tomate et mozzarella * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Dos de cabillaud, sauce citron, riz au curry, cumin au lait de coco, patate douce, et courgette 7€90 La Part

Sauté de poulet à la Normande (sauce cidre, oignon crème), poêlé de légumes (Haricot vert, brocoli, poivron, oignon, champignon) 7€90 La Part

Buddha Bowl (Froid) : quinoa, courgette râpée, tomate cerise, carotte, melon, chèvre, avocat, graine de lin, menthe, olive, vinaigrette à l'huile de sésame, balsamique blanc 7€90 La Part

Grande Salade (Froide) : salade verte, crevettes, avocat, pamplemousse, tomate cerise, sésame 7€70 La Part

Sandwich au choix :

Lundi, Mardi, Mercredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

Lundi ½ Baguette crème de chèvre, chorizo, roquette, tomate séchée, pignon de pin 4€10 l'unité

Mardi ½ Baguette Jambon sec, crème de pesto, tomate confite, mozzarella 4€10 l'unité

Mercredi Ciabatta, viande kebab, sauce pitta, poivron cuisiné, salade, tomate, oignon rouge 4€10 l'unité

Formule Gourmande

8€60

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

6€80

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

8€80

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

8€40

Entrée
ou Dessert
+ Gratin *

Formule Saveur

9€90

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

11€10

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristaline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristaline 1l50 : 2€10// **Perrier 1l :** 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Jeudi 17 septembre
Vendredi 18 septembre

Si possible merci de commander la veille
Commande avant 10h, pour une livraison entre 11h et 12h30
02 40 03 58 70
traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr

Dessert au choix : Jeudi, Vendredi

Salade de fruits frais 2€70 La Part
Verrine cheesecake au spéculoos, citron (lemon curd) et framboises 2€70 La Part
Tarte tatin 2€50 la part
Smoothie bowl aux fruits rouges au lait de soja, sirop d'agave, graine de chia (fraise, myrtille, baie de goji, flocon d'avoine) 2€70 La Part
Verrine de faisselle, fraise et pêche, pesto de menthe 2€70 La Part
Flan au caramel et noix de coco 2€50 La Part
Yaourt artisanal (vanille, mangue et fraise) 2€40 La Part

Entrée au choix : Petite Barquette : 2€80/ Moyenne Barquette : 5€50 / Grande Barquette : 7€70

Marco polo : pâte, chorizo, surimi, tomate cerise, sauce cocktail **Jeudi, Vendredi**
Rillons : Pomme de terre, tomate cerise, rillons, œuf poché, échalotes et vinaigrette de framboise **Jeudi, Vendredi**
Milanaise : avocat, jambon sec, mozzarella, tomate cerise, vinaigrette balsamique **Jeudi, Vendredi**

Riz végétariens : riz, cœur d'artichaut, feta, tomate séchée, fève, radis **Jeudi uniquement**

Salade chinoise : pousse de soja, champignons noirs, carotte, épis de maïs, tomate cerise **Vendredi uniquement**

Tarte au choix : 2€60 La Part / Tarte entière 15€

Jeudi, Vendredi uniquement Tarte chorizo, chèvre, tomate/ Tarte courgette, pesto, tomate cerise, feta, pignon de pin, pesto

Plat au choix : Jeudi, Vendredi

Parmentier de canard, échalote confite au vin rouge * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Sauté de porc au caramel, nouille sautées aux légumes 7€90 La Part

Wok de légumes et crevettes au curry et lait de coco * (Plat rentrant dans formule express) 6€40 La Part

Buddha Bowl (Froid) : Riz thaï, avocat, fève, mangue, chou rouge, saumon au miel 7€90 La Part (Possibilité Végétarien sur demande)

Grande Salade (Froide) : salade verte, avocat, chèvre, poire, persil, vinaigrette balsamique 7€70 La Part

Sandwich au choix :

Jeudi, Vendredi ½ Baguette, jambon, beurre, fromage 3€90 l'unité

Jeudi ½ Baguette poulet, sauce yaourt à la moutarde à l'ancienne, curry, tomate, œuf, salade 4€10 l'unité

Vendredi Wrap de thon au Philadelphia, moutarde à l'ancienne, poivron rouge et jaune, oignon rouge, salade, tomate cerise 4€10 l'unité

Formule Gourmande

8€60

Entrée
Sandwich
Dessert

Pause Dèj

6€80

Entrée
ou Dessert
Sandwich
Boisson

Formule Salade

8€80

Grande Salade
Dessert

Formule Tarte

7€

Entrée
+ Tarte
+ Dessert

Formule Duo

7€

2 Entrées
(ou une moyenne
barquette)
+ Tarte
Ou Dessert

Formule Express

8€40

Entrée
ou Dessert
+ Plat *

Formule Saveur

9€90

Entrée
+ Plat ou Buddha
Ou
Plat ou Buddha
+ Dessert

Formule Découverte

11€10

Entrée
+ Plat
+ Dessert

Boisson au choix :

Boisson 33cl : 1€80

Coca/ Coca cherry Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier / Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche /Eau gazeuse citron 1€80 (33cl), Eau gazeuse citron vert 1€80/

Eau 50cl : Cristalline 1€10, San Pellegrino 1€80,

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

Baguette : 1€70 ; Morceau de Pain : 0€40 / Couverts en bois : 0€40/ Couverts véritable : 1€70

Paiement CB avec et sans contact, CB VAD, Carte TR, TR, chèque, espèce (nous préciser si vous n'avez pas l'appoint afin de le prévoir)

Tous nos plats sont préparés par nos soins.

Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde)

Il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Liste des allergènes sur demande

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.