



## Plateaux repas Froid Mars 2020

### Entrée aux choix :

- Salade du jour
- Salade de nouille chinoise, carotte, mangetout, fève, poivron rouge et jaune, tomate, oignon frits (sauce sésame, miel, balsamique)
- Quinoa rouge, avocat, haricot rouge, maïs, oignon rouge, tomate cerise, coriandre piment d'Espelette, vinaigre de cidre, huile d'olive
- Eclair au saumon fumé, crème d'avocat au fromage frais, mâche
- Salade de crevettes thaï, vermicelle de riz, concombre, carotte, pamplemousse, tomate cerise, menthe, coriandre
- Focaccia au romarin, jambon sec, pesto, mozzarella, salade de roquette au tomate confite, parmesan
- Salade de magret fumé, chèvre, noix, bâton de granny
- Campagnarde (pomme de terre, lardon, comté, tomate, œuf)

### Plat aux choix :

- Rôti de Bœuf échalote confite au vin rouge, haricot vert au tomate confite
- Poulet mariné barbecue, pomme de terre « Hasselback » au thym et laurier
- Mignon de porc laqué au saté, riz thaï à la patate douce au four parfumé au cumin et coriandre
- Bagel de chèvre au miel, avocat, pignon de pin, mesclun, tomate séchés, cébette, chips de légumes
- Filet de dorade sébaste au sésame, salade de perle marine, petit pois, poivron, tomate, menthe
- Dos de cabillaud à l'annis vert, nouille chinoise et pistaches
- Buddha Bowl du jour (Végétarien), possibilité de viande ou poisson sur demande

### Fromage :

- Duo de fromage, salade verte

### Dessert au choix :

- Tarte à la mangue et citron vert, façon clafouti
- Verrine de tiramisu chocolat et poire
- Forêt Noire
- Crumble pomme framboise
- Verrine de fruits rouges et mousse fromage blanc
- Verrine de compotée de banane, caramel beurre salé, chantilly mascarpone, spéculoos
- Dessert du jour
- Salade de fruits frais



## Plateaux repas 15€68 HT (17€25 TTC), avec pain, sans boisson

## Plateaux repas sans fromage 14€05 HT (15€45 TTC)

Anjou Rouge : 8€90 TTC (7€42 HT) La bouteille 75 cl

Pinot Noir : 9€45 TTC (7€88 HT) La bouteille 75 cl

Faugère ou St Chinian : 9€70 TTC (8€08 HT) La bouteille 75 cl

Bourgogne Rouge : 13€95 TTC (11€63 HT) La bouteille 75 cl

Anjou Blanc : 9€45 TTC (7€88 HT) La bouteille 75 cl

Quincy Blanc : 13€95 TTC (11€63 HT) La bouteille 75 cl

Eau plate 1L5 : 2€10 TTC (1€91 HT)

Eau Gazeuse ou Coca Cola ou Jus d'orange ou Jus de Pomme 1L: 2€60 TTC (2€36 HT)

### Condition de vente :

**Composition à l'identique en dessous de 10 plateaux**

**Possibilité de faire deux choix d'entrées, plats, desserts au-dessus de 10 plateaux**

Livraison gratuite à partir de 100€ TTC

Commande la veille avant 12h. Si commande jour même, nous nous laissons le droit de la composition de celui-ci.

Possibilité de commande pour le lundi, le vendredi avant 12h ou samedi dernier délai.