



## Plateaux repas Froid Janvier 2020

### Entrée aux choix :

- Salade du jour
- Végétarienne (mesclun de salade, patate douce cuite au four, œuf poché, noix, parmesan)
- Farfalle (dé de jambon, pâte, champignon, poivron rouge, cœur d'artichaut, sauce crudité, ciboulette)
- Salade croquante (chou rouge, carotte, clémentine, avocat, mâche, sauce yaourt moutardé)
- Roscoff (pomme de terre, crevette, chou-fleur, concombre, œuf, mayonnaise)
- Wraps de thon (fromage blanc, échalote, moutarde, persil) avocat
- Faisselle, endive et tapenade de betterave au balsamique et huile de noix, noix concassées

### Plat aux choix :

- Rôti de Bœuf aux herbes, pâtes fraîches champignon, crème citronnée
- Poulet mariné aux épices tikka massala, riz aux amandes, tomate confite
- Mignon de porc à l'estragon, salade de pomme de terre et fève
- Crevettes sautées à l'ail, nouille chinoise et trilogie de poivron
- Dos de cabillaud à l'indienne, haricot vert à la coriandre (sauce cumin, gingembre, citron)
- Poulet farci aux pommes fruits et fruits secs, légumes d'hiver au four et épices
- Buddha Bowl du jour (Végétarien)



### Fromage :

- Duo de fromage, salade verte

### Dessert au choix :

- Duo Brookie et brochette de fruits frais
- Verrine de riz au lait et caramel beurre salé
- Le Praliné (biscuit noisette, croustillant praliné chocolat au lait, mousse chocolat noir, mousse praliné)
- Crumble pomme, litchi et gingembre
- Tarte aux pommes
- Verrine de tiramisu à la mangue et menthe
- Dessert du jour
- Salade de fruits frais

## Plateaux repas 15€68 HT (17€25 TTC), avec pain, sans boisson

### Plateaux repas sans fromage 14€05 HT (15€45 TTC)

Anjou Rouge : 8€90 TTC (7€42 HT) La bouteille 75 cl

Pinot Noir : 9€45 TTC (7€88 HT) La bouteille 75 cl

Faugère ou St Chinian : 9€70 TTC (8€08 HT) La bouteille 75 cl

Bourgogne Rouge : 13€95 TTC (11€63 HT) La bouteille 75 cl

Anjou Blanc : 9€45 TTC (7€88 HT) La bouteille 75 cl

Quincy Blanc : 13€95 TTC (11€63 HT) La bouteille 75 cl

Eau plate 1L5 : 2€10 TTC (1€91 HT)

Eau Gazeuse ou Coca Cola ou Jus d'orange ou Jus de Pomme 1L: 2€60 TTC (2€36 HT)

### Condition de vente :

**Composition à l'identique en dessous de 10 plateaux**

**Possibilité de faire deux choix d'entrées, plats, desserts au-dessus de 10 plateaux**

Livraison gratuite à partir de 100€ TTC

Commande la veille avant 12h. Si commande jour même, nous nous laissons le droit de la composition de celui-ci.

Possibilité de commande pour le lundi, le vendredi avant 12h ou samedi dernier délai.