

## Plateaux repas Froid Aout et Septembre 2019

### Entrée aux choix :

- Verrine de mousse de betterave au balsamique et crème de chèvre
- Océane (riz, thon, petit pois, tomate, maïs, sauce cocktail)
- Salade du jour
- Clafouti de courgette au pesto et crevettes tomate cerise
- Tartare de melon, émietté de féta, coppa, huile de menthe, roquette
- Salade de pomme de terre, lardon, tomate cerise, tome de Savoie, vinaigrette au miel
- Salade Végétarienne (torsade, pesto, tomate cerise, avocat, olive noire, féta, pignon de pin, basilic)

### Plat aux choix :

- Dos de cabillaud au pesto, méli-mélo de riz et lentille, fève
- Rôti de bœuf à la moutarde, salade de pomme de terre aux herbes et échalotes
- Salade de saumon poêlé, tomate cerise, concombre, brocoli cru râpée, féta
- Poulet mariné au citron et poivre vert, haricot vert, tomate et citron confit, olive violette
- Mignon de porc aux 5 épices et balsamique, linguine au courgette, tomate cerise
- Crevettes au yuzu, poivron jaune et cébette, vermicelle de soja
- Buddha Bowl : Quinoa, radis, avocat, œuf dur, artichaut mariné, tomate cerise, oignon rouge, vinaigrette (vinaigre de riz, sauce soja et huile de sésame)

### Fromage :

- Duo de fromage, salade verte

### Dessert au choix :

- Verrine de cheesecake, compotée de rhubarbe et framboise
- Verrine de tiramisu au Granola et caramel beurre salé
- Mini tropézienne et brochette de fruits frais
- Clafouti griottes
- Le Framboise ( entremet duo chocolat lait et noir, compotée de framboise)
- Dessert du jour
- Salade de fruits frais

## Plateaux repas 14€77 HT (16€25 TTC), avec pain, sans boisson

### Plateaux repas sans fromage 13€14 HT (14€45 TTC)

Anjou Rouge : 7€90 TTC (6€58 HT) La bouteille 75 cl

Pinot Noir : 8€70 TTC (7€25 HT) La bouteille 75 cl

Faugère ou St Chinian : 9€10 TTC (7€58 HT) La bouteille 75 cl

Bourgogne Rouge : 13€95 TTC (11€63 HT) La bouteille 75 cl

Anjou Blanc : 8€70 TTC (7€25 HT) La bouteille 75 cl

Quincy Blanc : 13€95 TTC (11€63 HT) La bouteille 75 cl

Eau plate 1L5 : 2€10 TTC (1€91 HT)

Eau Gazeuse ou Coca Cola ou Jus d'orange ou Jus de Pomme 1L : 2€60 TTC (2€36 HT)

### Condition de vente :

**Composition à l'identique en dessous de 10 plateaux**

**Possibilité de faire deux choix d'entrées, plats, desserts au-dessus de 10 plateaux**

Livraison gratuite à partir de 100€ TTC

Commande la veille avant 12h. Si commande jour même, nous nous laissons le droit de la composition de celui-ci.

Possibilité de commande pour le lundi, le vendredi avant 12h ou samedi dernier délai.