

Choisissez votre menu et passez **COMMANDE**

PAR TELEPHONE au 02 40 03 58 70 ou [traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

*Sur le chemin des Saveurs...*

Pour toute livraison merci de passer votre commande avant 10h00. N'hésitez pas à commander la veille

A compter du 18 mars, nous ne distribuerons plus de couverts sauf sur demande

(Jetable : 0€30 et véritable 1€50)

<b>Formule Découverte</b> 10€90 Entrée + Plat + Dessert	<b>Formule Saveur</b> 9€70 Plat + Entrée ou Dessert	<b>Formule Express</b> 8€80 Gratin + Entrée ou Dessert	<b>Formule Tarte</b> 6€90 Entrée + Tarte + Dessert	<b>La Pause Déj'</b> 6€70 Entrée ou Dessert + Sandwich + Boisson	<b>La Gourmande</b> 8€40 Entrée+ Sandwich + Dessert	<b>La salade</b> 8€60 Grande salade + Dessert
--	--	---	--	--	---	--

Baguette : 1€50/Petit Pain : 0€30/Sandwich : 3€90/

Petite Salade (env 200gr) : 2€80/Moyenne Salade (env 400gr) : 5€50/Grande Salade (env 600gr) : 8€10/Potage : 2€70

Gratin : 6€40/ / Plat et garniture : 7€70/

Tarte salé : 2€60 / Pâtes (env : 350gr) : 6€40

Verrine sucrée : 2€60/ Tarte sucrée ou crumble : 2€40/

Boisson 33cl : 1€60 **NOUVEAU COCA CHERRY**

Coca/ Coca light (rupture)/ Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /Schweppes agrume/ Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche

Boisson 50cl : Cristalline 1€10, Badoit 1€60, Perrier citron 1€60, Perrier citron vert 1€60//

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

<b>La Poke Bowl ou Buddha Bowl</b> + Dessert 9€70
---

Tous nos plats sont préparés par nos soins. Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde), il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Minimum de 25€ de commande pour livraison dans la même entreprise, sauf accord préalable

JOUR	Salades ;	Tartes	Sandwichs Baguette Feuillantine	Gratins	Plats	Desserts
Lundi 18 novembre	<b>Crozet</b> : crozet, poulet, tomate cerise, comté, œuf <b>Riz rouge</b> : avocat, carotte, grenade, pignon de pin <b>Mer</b> : surimi, crevette, thon, tomate, maïs, crème ciboulette <b>Potage</b> : butternut, carotte, lait de coco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reblochon, pomme de terre, oignon, lardon</li> <li>• Poireaux, crevettes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Confiture de cerise, viande de grison, fromage de brebis, roquette, noix</li> </ul>	Parmentier de saumon, purée de fève	Jambalaya de poulet (riz, dé de jambon, crevette, oignon, poivron, poulet pané, sauce tomate) <b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise radis, avocat, œuf, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, sauce sésame, soja	 Salade de fruits frais <ul style="list-style-type: none"> <li>• Far aux pruneaux</li> <li>• Verrine de tiramisu aux pommes, caramel beurre salé</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, fraise framboise.)</li> </ul>
Mardi 19 novembre	<b>Pâte oiseau</b> : pâte, thon, pesto, poivron, mozzarella, olive noire <b>Avocat</b> : pois chiche, féta, tomate cerise, persil <b>Paysanne</b> : pomme de terre, tomate, chèvre, lardon, vinaigrette de framboise <b>Potage</b> : carotte, oignon, épices (curry, cumin, curcuma)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Epinard, tomate, saumon</li> <li>• Poulet, comté, tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Chorizo, crème de pesto, mozzarella, tomate confite, pignon de pin</li> </ul>	Pasta de poireaux, st jacques et chorizo	Couscous de la mer <b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise radis, avocat, œuf, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, sauce sésame, soja	 Salade de fruits frais <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crumble pomme, poire, raisins secs</li> <li>• Verrine de cheesecake aux framboises, spéculoos</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, fraise framboise.)</li> </ul>
Mercredi 20 novembre	<b>La lentille</b> : lentille, saumon, carotte, tomate cerise, curry <b>Epeautre</b> : Epeautre, patate douce rôti au four, féta, menthe <b>Louisiane</b> : pâte, poivron, bacon, poulet, avocat <b>Potage</b> : patate douce, panais, curry	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magret fumé, chèvre et miel</li> <li>• Thon, moutarde, tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Wrap de saumon fumé, crème de ciboulette, roquette, tomate cerise</li> </ul>	Gratin de quinoa, poisson tomate, courgette	Blanquette de sot l'y laisse de dinde, riz, petit oignon, champignon <b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise radis, avocat, œuf, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, sauce sésame, soja	 Salade de fruits frais <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffin de caramel, noix de pécan</li> <li>• Verrine riz au lait de coco, compotée de mangue</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise, fraise)</li> </ul>
Jeudi 21 novembre	<b>Campagnarde</b> pomme de terre, lardon, comté, tomate, œuf <b>Surimi</b> : avocat, surimi, crevette, tomate, sauce cocktail <b>Blé à la grecque</b> : blé, brocoli, féta, tomate cerise, olive noire <b>Potage</b> : lentille, lardon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 jambons, 2 tomates, basilic</li> <li>• Courgette, pesto, féta, tomate confite, pignon de pin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Chèvre, crème de concombre, tomate, salade</li> </ul>	Parmentier de canard, échalote confite au vin rouge, noisette	Pot au feu de poisson (saumon, dos de colin) pomme de terre, poireaux, carotte, navet <b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise radis, avocat, œuf, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, sauce sésame, soja	 Salade de fruits frais <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteau aux pommes et noix</li> <li>• Verrine panacotta, de chocolat blanc, framboise</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise, fraise)</li> </ul>
Vendredi 22 novembre	<b>Torsade</b> : pâte, lardon, comté, petit pois, œuf, champignon, basilic <b>Quinoa rouge</b> : riz, avocat, féta, oignon rouge, persil <b>Tuna</b> : pomme de terre, échalote, olive noire, œuf poché <b>Potage</b> : potimarron chataigne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grison, roquefort, noix</li> <li>• Poivron, curry, crevette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Jambon sec, comté, tomate séchée, tomate, sauce basilic (moutarde, huile d'olive, jus de citron)</li> </ul>	Lasagne de légumes et viande haché	Tajine de poisson, sauce tomate, haricot coco, carotte au cumin <b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise radis, avocat, œuf, artichaut mariné, oignon rouge, coriandre, sauce sésame, soja	 Salade de fruits frais <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarte à la clémentine</li> <li>• Verrine de mousse au chocolat</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise, fraise)</li> </ul>