

Choisissez votre menu et passez **COMMANDE**

PAR TELEPHONE au 02 40 03 58 70 ou [traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

*Sur le chemin des Saveurs...*

Pour toute livraison merci de passer votre commande avant 10h00. N'hésitez pas à commander la veille

A compter du 18 mars, nous ne distribuerons plus de couverts sauf sur demande

(Jetable : 0€30 et véritable 1€50)

<b>Formule Découverte</b> 10€90 Entrée + Plat + Dessert	<b>Formule Saveur</b> 9€70 Plat + Entrée ou Dessert	<b>Formule Express</b> 8€80 Gratin + Entrée ou Dessert	<b>Formule Tarte</b> 6€90 Entrée + Tarte + Dessert	<b>La Pause Déj'</b> 6€70 Entrée ou Dessert + Sandwich + Boisson	<b>La Gourmande</b> 8€40 Entrée+ Sandwich + Dessert	<b>La salade</b> 8€60 Grande salade + Dessert
--	--	---	--	--	---	--

Baguette : 1€50/Petit Pain : 0€30/Sandwich : 3€90/

Petite Salade (env 200gr) : 2€80/Moyenne Salade (env 400gr) : 5€50/Grande Salade (env 600gr) : 8€10/Potage : 2€70

Gratin : 6€40/ / Plat et garniture : 7€70/

Tarte salé : 2€60 / Pâtes (env : 350gr) : 6€40

Verrine sucrée : 2€60/ Tarte sucrée ou crumble : 2€40/

Boisson 33cl : 1€60 **NOUVEAU COCA CHERRY**

Coca/ Coca light/ Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /Schweppes agrume/ Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche

Boisson 50cl : Cristalline 1€10, Badoit 1€60, Badoit citron 1€60, Badoit citron vert 1€60//

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

<b>La Poke Bowl ou Buddha Bowl</b> + Dessert 9€70
---

Tous nos plats sont préparés par nos soins. Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde), il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Minimum de 25€ de commande pour livraison dans la même entreprise, sauf accord préalable

JOUR	Salades ;	Tartes	Sandwichs Baguette Feuillante	Gratins	Plats	Desserts
Lundi 15 juillet	<b>FERME</b>	•	•			•
Mardi 9 juillet	<p><b>Cœur</b> : riz, poulet, jambon sec, asperge, verte, cœur d'artichaut, parmesan</p> <p><b>Pâte végétarienne</b> : Torsade, pesto, tomate cerise, avocat, pignon de pin, olive noire, féta, basilic</p> <p><b>Quinoa Pois chiche</b> : quinoa, tomate, pois chiche, échalote, persil, balsamique, huile d'olive</p> <p><b>Nouveau Grande salade</b> : salade verte, saumon poêlé, tomate cerise, concombre, brocoli râpé cru, féta émietté, huile d'olive, jus de citron</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chorizo, chèvre, tomate</li> <li>• Crevette au curry, poivron</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Chèvre, crème aux herbes, bacon, roquette, pignon de pin</li> </ul>	Lasagne Bolognaise	<p>Dos de cabillaud, sauce pesto, légumes au romarin</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, concombre, radis</p>	<p>🍴 Salade de fruits frais</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crumble pomme, fraise, rhubarbe</li> <li>• Verrine de mousse citron vert et fruits rouges</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue framboise)</li> </ul>
Mercredi 10 juillet	<p><b>Grison</b> : Haricot vert, grison, comté, tomate confite, amandes</p> <p><b>Melon</b> : melon, avocat, mozzarella, tomate cerise</p> <p><b>Marco Polo</b> : pâte, surimi, tomate, sauce cocktail</p> <p><b>Nouveau Grande salade</b> : salade verte, saumon poêlé, tomate cerise, concombre, brocoli râpé cru, féta émietté, huile d'olive, jus de citron</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brocoli, saumon, tomate cerise</li> <li>• Viande de grison, comté, tomate cerise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Wraps de mimosa d'œuf, chorizo et salade, tomate confite</li> </ul>	Risotto de saumon, champignon, petit pois, curcuma	<p>Sot l'y laisse de dinde aux épices douces, semoule</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, concombre, radis</p>	<p>🍴 Salade de fruits frais</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffin au pécan</li> <li>• Verrine de mousse chocolat au Toblerone</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise)</li> </ul>
Jeudi 11 juillet	<p><b>Soleil</b> : pâte, tomate cerise, courgette, poivron 3 couleurs, vinaigrette balsamique</p> <p><b>Milanaise</b> : avocat, tomate cerise, mozzarella, jambon sec, balsamique</p> <p><b>Thon</b> : pomme de terre, thon, olive noire, échalote, œuf poché</p> <p><b>Nouveau Grande salade</b> : salade verte, saumon poêlé, tomate cerise, concombre, brocoli râpé cru, féta émietté, huile d'olive, jus de citron</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aux légumes</li> <li>• Poulet au pesto, tomate cerise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Viande de grison, confiture cerise, fromage de brebis, roquette, noix</li> </ul>	Parmentier de canard à la patate douce	<p>Poisson sauce au curry, haricot vert, petit pois, poivron jaune, rouge, courgette, sauce soja</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, concombre, radis</p>	<p>🍴 Salade de fruits frais</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarte aux pommes, spéculoos façon tiramisu</li> <li>• Verrine de Panacotta au chocolat blanc et framboise</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise)</li> </ul>
Vendredi 12 juillet	<p><b>Quinoa avocat</b> : poivron, chorizo, tomate cerise, cumin</p> <p><b>Méridional</b> : torsade, tomate confite, féta, olive noire, tomate cerise, basilic</p> <p><b>Lentille</b> : saumon, tomate cerise, curry, sauce crudité</p> <p><b>Nouveau Grande salade</b> : salade verte, saumon poêlé, tomate cerise, concombre, brocoli râpé cru, féta émietté, huile d'olive, jus de citron</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Courgette, coppa, chèvre</li> <li>• Thon, moutarde, tomate cuisinée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Bagnat au thon, sauce cocktail, tomate, salade</li> </ul>	Lasagne d'épinard, saumon, tomate cuisinée	<p>Wok de poulet aux légumes (patate douce, fève, poivron Champignon)</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b> Quinoa, poulet pané, tomate cerise avocat, œuf dur, artichaut mariné, oignon rouge, concombre, radis</p>	<p>🍴 Salade de fruits frais</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarte aux poires et chocolat</li> <li>• Verrine de Cheesecake au citron (lemon curd) framboise, spéculoos</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise)</li> </ul>