

Choisissez votre menu et passez **COMMANDE**

PAR TELEPHONE au 02 40 03 58 70 ou [traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr](mailto:traiteur.lechemindessaveurs@orange.fr)

*Sur le chemin des Saveurs...*

Pour toute livraison merci de passer votre commande avant 10h00. N'hésitez pas à commander la veille

A compter du 18 mars, nous ne distribuerons plus de couverts sauf sur demande

(Jetable : 0€30 et véritable 1€50)

<b>Formule Découverte</b> 10€90 Entrée + Plat + Dessert	<b>Formule Saveur</b> 9€70 Plat + Entrée ou Dessert	<b>Formule Express</b> 8€80 Gratin + Entrée ou Dessert	<b>Formule Tarte</b> 6€90 Entrée + Tarte + Dessert	<b>La Pause Déj'</b> 6€70 Entrée ou Dessert + Sandwich + Boisson	<b>La Gourmande</b> 8€40 Entrée+ Sandwich + Dessert	<b>La salade</b> 8€60 Grande salade + Dessert
--	--	---	--	--	---	--

Baguette : 1€50/Petit Pain : 0€30/Sandwich : 3€90/

Petite Salade (env 200gr) : 2€80/Moyenne Salade (env 400gr) : 5€50/Grande Salade (env 600gr) : 8€10/Potage : 2€70

Gratin : 6€40/ / Plat et garniture : 7€70/

Tarte salé : 2€60 / Pâtes (env : 350gr) : 6€40

Verrine sucrée : 2€60/ Tarte sucrée ou crumble : 2€40/

Boisson 33cl : 1€60 **NOUVEAU COCA CHERRY**

Coca/ Coca light (rupture)/ Coca Zéro/ Orangina/ Oasis tropical/ Oasis pomme, cassis/ Perrier /Schweppes agrume/ Ice Tea Lemon / Ice Tea Pêche

Boisson 50cl : Cristalline 1€10, Badoit 1€60, Perrier citron 1€60, Perrier citron vert 1€60//

Cristalline 1l50 : 2€10// Perrier 1l : 2€60

<b>La Poke Bowl ou Buddha Bowl</b> + Dessert 9€70
---

Tous nos plats sont préparés par nos soins. Les plats du jour sont livrés froids (à réchauffer environ 2-3 minutes au four à micro-onde), il peut y avoir des modifications sur certains plats.

Nos livraisons s'effectuent dans le cadre de tournées que nous adaptons en fonction des premiers appels.

Minimum de 25€ de commande pour livraison dans la même entreprise, sauf accord préalable

JOUR	Salades ;	Tartes	Sandwichs Baguette Feuillantine	Gratins	Plats	Desserts
Lundi 11 novembre			•			•
Mardi 12 novembre	<p><b>Riz safranés</b> : crevette, petit pois, tomate cerise</p> <p><b>La Chorizo</b> : lentille, chorizo, cœur d'artichaut, féta, tomate cerise</p> <p><b>Piémontaise Végétarienne</b> : pomme de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise</p> <p><b>Potage</b> : légumes anciens (carotte, navet, panais)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grison, comté, tomate</li> <li>• Crevette, pesto, mozzarella, tomate cerise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Poulet grillé, crème artichaut, mozzarella, tomate confite, salade</li> </ul>	Parmentier de saumon, poireaux à la moutarde, purée de patate douce	<p>Sauté de poulet créole, riz basmati</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b></p> <p>Semoule safranée, carotte, champignon, poivron vert, tomate cerise, œuf dur, oignon rouge, pavot, coriandre, sauce crudité</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits frais</li> <li>• Crumble poire, banane, chocolat</li> <li>• Verrine de fruits rouges et fromage blanc</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, fraise framboise,) ou yaourt à boire (vanille, framboise, myrtille)</li> </ul>
Mercredi 13 novembre	<p><b>Avocat</b> : jambon sec, mozzarella, tomate cerise, vinaigrette balsamique</p> <p><b>Roscoff</b> : pomme de terre, crevette, chou-fleur, concombre, œuf, mayonnaise</p> <p><b>Méridional</b> : pâte, tomate cerise, tomate confite, féta, olive noire, basilic</p> <p><b>Potage</b> : courgette et Boursin</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Endive, saumon fumé, chèvre</li> <li>• Poulet, champignon, bacon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Magret de canard, mayonnaise au Boursin, tomate, salade</li> </ul>	Gratin de poisson, curry, crevette, champignon	<p>Couscous (poulet, merguez)</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b></p> <p>Semoule safranée, carotte, champignon, poivron vert, tomate cerise, œuf dur, oignon rouge, pavot, coriandre, sauce crudité</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits frais</li> <li>• Tarte coco</li> <li>• Verrine tiramisù aux poire, chocolat blanc et spéculoos</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise, fraise) ou yaourt à boire (vanille, framboise, myrtille)</li> </ul>
Jeudi 14 novembre	<p><b>Farfalle</b> pâte, dé de jambon, champignon, cœur d'artichaut, poivron, sauce crudité</p> <p><b>Granny</b> : pousse de soja, féta, granny, figue moelleuse, ciboulette</p> <p><b>Océane</b> : riz, thon, petit pois, tomate, maïs, sauce cocktail</p> <p><b>Potage</b> : légumes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lardon, oignon, chèvre, miel</li> <li>• Courgette, thon, tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Bagnat de thon sauce cocktail, tomate, salade</li> </ul>	Lasagne d'épinard, tomate cuisinée, chèvre	<p>Wok de cabillaud, crevettes, sauce aux épices douces, légumes rôtis au four (pomme de terre, panais, oignon, thym, romarin)</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b></p> <p>Semoule safranée, carotte, champignon, poivron vert, tomate cerise, œuf dur, oignon rouge, pavot, coriandre, sauce crudité</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits frais</li> <li>• Moelleux au caramel beurre salé, crème anglaise</li> <li>• Verrine tatin de pomme et chocolat</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise, fraise) ou yaourt à boire (vanille, framboise, myrtille)</li> </ul>
Vendredi 15 novembre	<p><b>Tagliatelle au thon</b> : pâte, thon, tomate, poivron, œuf, vinaigrette à l'huile d'olive</p> <p><b>Taboulé safrané</b> : semoule, petit pois, dé de poivron, dé de tomate, chorizo, poulet</p> <p><b>Lentille végétarienne</b> : lentille, avocat, courgette, tomate cerise, sauce crudité, œuf poché</p> <p><b>Potage</b> : poivron, patate douce</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poireaux, oignon, curé nantais</li> <li>• Merguez, poivron cuisiné à l'ail, mozzarella</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jambon, beurre, fromage</li> <li>• Crème aux herbes, bacon, chèvre, tomate confite, roquette, pignon de pin</li> </ul>	Parmentier Irlandais (viande haché, tomate, légumine)	<p>Blanquette de saumon, courgette, riz basmati et amandes grillées</p> <p><b>Buddha Bowl:(froid)</b></p> <p>Semoule safranée, carotte, champignon, poivron vert, tomate cerise, œuf dur, oignon rouge, pavot, coriandre, sauce crudité</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits frais</li> <li>• Tarte aux noix de pécan</li> <li>• Verrine tiramisù aux Oréo</li> <li>• Yaourt artisanal aux choix (vanille, mangue, framboise, fraise) ou yaourt à boire (vanille, framboise, myrtille)</li> </ul>